

# КАРТОЧКА ДЛЯ ВСТУПЛЕНИЯ

Фамилия .....

Имя .....

Отчество .....

Дата рождения .....

Адрес .....

Телефон .....

E-mail .....

## Вы (отметьте подходящее)

взрослый с синдромом Аспергера

родитель ребёнка

родитель подростка

родитель взрослого

другой член семьи

партнёр/супруг

другое (уточните) .....

## Как вы узнали о нас? (отметьте подходящее)

поиск в Интернет

конференция, семинар

родственники, знакомые

СМИ

от работников образовательных учреждений

от работников медицинских учреждений

я согласен/согласна предоставить информацию для обработки

Дата ..... Подпись .....

«НАШ СОЛНЕЧНЫЙ МИР» — некоммерческая организация и для осуществления своей деятельности привлекает благотворительные пожертвования и целевое финансирование.

Мы надеемся на Вашу помощь и поддержку!  
Давайте вместе создавать мир, в котором всегда хорошая погода!

## ПЛАТЁЖНЫЕ РЕКВИЗИТЫ:

Автономная некоммерческая организация

«Центр реабилитации инвалидов детства «НАШ СОЛНЕЧНЫЙ МИР»

ИНН: 7715493124

КПП: 771501001

Р/С: 40703810838040103928 в Московский банк ПАО Сбербанк, г. Москва

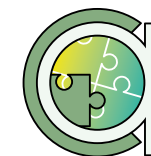
К/С: 30101810400000000225

БИК: 044525225


Назначение платежа: Пожертвование

# НАШ СОЛНЕЧНЫЙ МИР

ПОДДЕРЖКА ЛЮДЕЙ  
С СИНДРОМОМ АСПЕРГЕРА  
И ИХ БЛИЗКИХ



 [facebook.com/aspergers.ru](https://facebook.com/aspergers.ru)

 [vk.com/aspergers\\_ru](https://vk.com/aspergers_ru)

127349, Россия, г. Москва, ул. Лескова, 6Б

Тел.: +7 (499) 909-86-94

E-mail: [support-msk@aspergers.ru](mailto:support-msk@aspergers.ru)

«НАШ СОЛНЕЧНЫЙ МИР»

ОО НКО с 1991 г.

**SOLNECHNYMIR.RU**  
**ASPERGERS.RU**

**SOLNECHNYMIR.RU**  
**ASPERGERS.RU**

## ВЫ

- человек с синдромом Аспергера;
- родители ребёнка или детей с синдромом Аспергера;
- работник учебной, медицинской, социальной или иной организации и ваша работа связана с синдромом Аспергера.

## ВАМ

нужны информация, помощь и поддержка.

## МЫ

- взрослые люди с синдромом Аспергера;
- специалисты в области спектра аутизма, волонтеры.

## У НАС

есть ресурсы, знания, желание и возможность помочь.

## НАШЕ СООБЩЕСТВО

создано для поддержки людей с синдромом Аспергера, чтобы помочь им вести полноценную и продуктивную жизнь.

## НАШИ ЗАДАЧИ

- обеспечение поддержки, в том числе и профессиональной, людей с синдромом Аспергера и их семей на основе лучшего отечественного и зарубежного опыта;
- распространение информации о людях с синдромом Аспергера, их потребностях и потребностях их семей;
- создание системы сопровождения и поддержки людей с синдромом Аспергера на каждом этапе жизни;
- обучение специалистов, способных работать с людьми с синдромом Аспергера и РАС.

## НАШИ ГЛАВНЫЕ ТЕМЫ

- ранняя диагностика;
- ранняя помощь;
- поддержка семей;
- образование, в том числе инклюзивное;
- трудоустройство;
- активная жизнь в обществе;
- навыки построения долгосрочных отношений (дружеских, семейных);
- обмен опытом.

## СИНДРОМ АСПЕРГЕРА

**Неврологическое состояние, сказывающееся на развитии человека, его повседневной жизнедеятельности и поведении.**

### ПРЕДПОСЫЛКИ К ДИАГНОСТИКЕ СИНДРОМА АСПЕРГЕРА

- создание и поддержка взаимодействия в учебных и рабочих коллективах сопровождаются трудностями, а иногда и неудачами;
- стресс в случае перемены или изменений привычного графика, потребность в предсказуемости и стабильности;
- неоднократные указания окружающих на нетипичное использование невербальной компоненты коммуникации;
- носящие регулярный характер замечания окружающих о неадекватной реакции на события, ситуации;
- неоднократные замечания окружающих о нетипичности сенсомоторных процессов.

### ЖИЗНЬ С СИНДРОМОМ АСПЕРГЕРА

- организация жизни в соответствии с собственными слабыми и сильными сторонами: ведение графика, поиск работы с минимальной социальной активностью, коммуникация в подходящем виде (письма вместо телефона);
- занятия со специалистами, если есть необходимость в когнитивно-поведенческой терапии или лечении от депрессии, тревожности;
- посещение группы поддержки для людей с синдромом Аспергера с целью обсуждения проблем и обмена опытом;
- ознакомление семьи, друзей, коллег (если это возможно) с симптоматикой синдрома Аспергера.

### ИСТОЧНИКИ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ НАЛИЧИЯ СИНДРОМА АСПЕРГЕРА

- ведение списка симптоматики, разграничение с проявлениями ОКР, СДВГ, депрессии, тревожного расстройства;
- тесты для самодиагностики: AQ, RAADS-R, EQ, TAS, ASSQ;
- критерии диагностики синдрома Аспергера и РАС по DSM-IV, DSM-V, МКБ-10;
- сообщества людей с синдромом Аспергера и РАС в Интернете: форумы, группы, сайты, личные блоги, истории самодиагностики;
- встреча с людьми с синдромом Аспергера и РАС в группе поддержки, чтобы сравнить внешние проявления и обсудить очно возможность наличия СА;
- книги от первого лица на русском языке;
- консультация в частном порядке у психолога, психотерапевта, психиатра.

## НАША ГРУППА ПОДДЕРЖКИ

### ПРИСОЕДИНИТЬСЯ К ГРУППЕ МОГУТ:

совершеннолетние люди, как имеющие поставленный специалистами диагноз «синдром Аспергера», так и самодиагностированные.

### ЦЕЛЬ:

совместные занятия для повышения уровня социальной адаптации, поддержания навыков коммуникации, установление дружеских контактов, обсуждение текущих проблем участников.

### СТОИМОСТЬ:

посещение группы поддержки является бесплатным.

### ВРЕМЯ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВСТРЕЧИ:

- как правило, наши встречи длятся от полутора до трёх часов;
- участник может прийти с опозданием и уйти в удобный для него момент;
- точные даты, время и темы встречи публикуются в google календаре и в наших группах в социальных сетях vk и facebook.

### МЫ ВСЕГДА РАДЫ ВАС ВИДЕТЬ.

Если у вас могут возникнуть затруднения с поиском здания центра «НАШ СОЛНЕЧНЫЙ МИР», то заранее попросите у нас контактные номера телефонов, чтобы мы помогли вам найти дорогу.

### МЕСТО ВСТРЕЧИ:

г. Москва, улица Лескова, 6Б  
Центр «НАШ СОЛНЕЧНЫЙ МИР»

 [facebook.com/aspergers.ru](https://facebook.com/aspergers.ru)

 [vk.com/aspergers\\_ru](https://vk.com/aspergers_ru)

**ASPERGERS.RU**

