

Синдром Аспергера, Вселенная и все самое главное

Глава первая

Кто я?

Несколько слов обо мне

Привет, Я Кеннет Холл и мне 10 лет. Я русоволосый голубоглазый мальчик. Я люблю подстригать мои волосы под 4ку (насадка на машинке для стрижки волос) Я немного худощав и маловат и я люблю носить удобную, комфортную одежду. Люди говорят, что у меня милая улыбка и я люблю думать о себе, как о дружелюбном, добром и вдумчивом.

Я восхищаюсь добротой, терпением и готовностью оказать помощь в людях и я люблю хорошее чувство юмора.

Также я очень решительный, что является хорошим качеством обо мне. Люди которыми легко управлять - ничего не добьются.

Меня очень интересуют слова, я много шучу. К примеру, недавно я услышал, как мама сказала: “Ушам своим не верю” Я сказал: “Картошке тоже, даже если она сольно захочет этого!” Мама сначала не поняла. Иногда люди не понимают мое чувство юмора.

Я и синдром Аспергера (СА)

Когда мне было 8 лет я узнал о синдроме Аспергера или СА и с тех пор моя жизнь полностью изменилась. До этого жизнь была сложной для меня. Я был всегда в депрессии. Жизнь была тягостная.

Я всегда знал, что я был другой и что я был не такой, как другие дети. Тяжело точно объяснить, что я знал. Я находил какие-то различия и я чувствовал, что многие вещи не были такими же для меня, как для других детей. Похоже было, что другие дети ведут себя по-другому, играют по-другому и говорят по-другому, но я не понимал почему. В то время хотя я чувствовал себя отличающимся, я чувствовал себя нормально быть другим. Я думал, что это я был нормальным, что другие люди были странными, но не я. Что это абсолютно верный способ мышления.

Когда я улышал, что у меня СА, я был очень доволен, потому что раньше я удивлялся почему все остальные, казалось, вели себя странно. Теперь я почувствовал облегчение.

Моя жизнь теперь полностью изменилась и я намного счастливее. Все намного лучше и я понимаю себя лучше чем раньше. Дети с СА могут жить очень хорошо если у них есть позитивный настрой, но им также необходимо много положительных вещей вокруг них, и это в основном завит от взрослых.

Люди помогают и относятся ко мне лучше теперь. К примеру моя Мама. Я не могу рассказать как она мне помогает. Я только знаю, что она это как-то делает. Много других людей тоже мне помогают – Кейт Доэрти и Кен Кер и Лео и Джули Мэй. И Совет по образованию (для людей, кто не в курсе, Совет по образованию это государственная организация, которая включает людей, помогающим детям). Джули Конел к примеру. Она помогла мне достать ноутбук и это именно она помогла начать мне писать эту книгу.

Другая вещь, которая мне помогла, это АБА. Это работает, разбивая поставленные задачи на маленькие шаги с вознаграждениями, такие как жетоны и призы за каждый шаг. Это действительно здорово!

Мне нравится быть особенным. Я предпочитаю иметь СА, чем быть нормальным. У меня точно нет каких-то расплывчатых идей, почему мне нравится СА. Я думаю люди с СА видят вещи по-другому. И еще я думаю, что они видят их более совершенно.

Когда первый раз я услышал о том, что у меня СА, я был уверен, что у Бога должна была быть причина создать меня другим. Я до сих пор в этом уверен. Я также размышляю какая миссия у Бога для меня. Я был решителен понять это и я до сих пор ищу. Возможно написание книги – это часть миссии, но я не знаю.

О моей жизни

Где я живу

Я живу в месте под названием Северная Ирландия. Наш дом находится в пяти милях от Белфаст и стоит недалеко от моря. Мы живем на возвышении. Тут меньше риска потопа на возвышении, и это хорошо.

Северная Ирландия это очень миролюбивое место, но в котором часто нет мира. Большинство людей со всех частей Ирландии хотят мира, но тут всегда было много войн за управление нами. Некоторые люди считают, что мы сами должны управлять страной. Некоторые люди считают, что это Республика Ирландия должна управлять, и некоторые считают, что это Британия должна управлять. Ну так вы видите в чем дело. Я бы хотел, чтобы здесь был мир. Это глупо, когда разные религии воюют друг с другом.

Мы живем в очень милом доме. Однажды я сделал план дома, на котором были показаны все комнаты и точное расположение мебели, а также можно было увидеть как попасть из комнаты в комнату. Вилли помог мне сделать план на компьютере в его офисе. Он- архитектор и муж Джули Мэй.

Когда я был маленький, мы жили в доме с крошечной кухней. Расстояние от одной стороны до другой было очень маленьким. Я спорю, что сейчас мог бы одним прыжком перепрыгнуть это расстояние. Я немного помню, но я любил тот дом. Я чувствую себя по-настоящему дома, особенно в моей комнате. Эта та комната, а которой я узнал о СА, поэтому я очень люблю ее.

Очень далекие воспоминания

До того как я родился

Я помню свою маму до того как мы оба родились и когда я помню ее, так это в любом возрасте. Я помню, что мне было очень уютно до того, как я родился. Я думаю, что Бог убирает большинство воспоминаний о нашей нефизической жизни, когда мы приходим в этот мир, потому что это сложно – помнить более чем 10 секунд об этом. Я могу вспомнить около 7 секунд, что более чем вероятно.

Я помню как я был с мамой и мы оба были детьми. Мы шагали рядом по открытому месту, покрытому травой и никого больше не было. Я был очень расслаблен и счастлив. В этом мире похожие чувства я испытываю, если я уютно лежу в моем спальном мешке с Сэнди, моим котом, около меня. Тогда я рад находиться в этом мире и не тосковать по родине.

Когда я был ребенком

Я не помню много о том, когда я был малышом, за исключением времени, когда я пытался залезть на комод и упал. Мой мозг просто отключился в тот момент, я думаю это было очень травматично для меня. Я даже сейчас нервничаю, когда начинаю вспоминать об этом. Все, что я могу вспомнить – боль и шок, что я вижу какое-то красное вещество и плачу.

Это тогда я получил шрам на голове. Это не так заметно сейчас, если у меня нет загара. У Гарри Поттера тоже есть шрам на лбу. Мой шрам мог быть как у Гарри Поттера, но мой настоящего цвета, а не “зубчатый” как на картинках.

Игровая площадка

Когда мне было 3 я начал ходить в так называемую игровую группу, о которой я могу вспомнить только немного. Я привык туда ходить и поэтому я был очень несчастным, когда мне нужно было переходить в школу. Я также помню Барбару, мою воспитательницу и поездки в игрушечном грузовике.

Начальная школа

Начало школы было очень травматично для меня, потому что это было так ново. Я ненавидел все с этим связанное. До сих пор ненавижу. Другие дети. Письмо от руки. Задания. Это было очень просто и очень скучно. Я ненавидел шум в школе, но я точно не уверен, какую часть именно я ненавидел. Играть было скучно. На площадке я всегда пытался найти тихий уголок. В классе я в основном пытался найти тихое место и вообще ничего не делать. Я вообще ничего не могу сказать почему мое поведение было таким, потому что я не могу вспомнить.

В школе было много проблем и мне было сложно справиться. Я думал, что я привыкну, но я не привык. Я никогда не был полностью приспособлен, и меня направляли к директору. Это мне очень надоедало, потому что меня абсолютно ошибочно обвиняли.

Одна из причин моих проблем был мой отказ от письма. Это оставалось проблемой до 9 лет. Потом мама использовала АБА терапию, чтобы я начал работать над письмом. Потом Джули Мэй взяла это на себя. Я до сих пор ненавижу писать. Обычно это скучно и бессмысленно, но это касается многих вещей, которые взрослые заставляют детей делать.

Школа Рудольфа Штайнера

Когда мне было 7, мама перевела меня в другую школу. Из-за проблем в предыдущей. Новая школа называлась Школа Рудольфа Штайнера. Первый год я ходил в подготовительную группу садика. Я был самый старший ребенок во всем садике и в садике дети могли играть вместо того, что учиться.

Эта школа была легче для меня, но все равно у меня были сложности. Учителя были лучше. Они слушают тебя вместо того чтобы отсылать. Это время было лучше и все равно очень тяжелым.

Когда мне было 8 я ходил в 1 класс. У меня была очень добрая учительница Ясинта. Я до сих пор люблю иногда с ней видеться, когда я иду навестить школу или даже она ко мне приходит. Одна вещь, которая все портила – это группы детей. У меня было много проблем когда около меня было 4 или более других детей. Я не знаю какова причина этой проблемы.

Еще одно проблемой было то, что я не мог полностью взаимодействовать в группе. Это было сложно для меня – быть ребенком, которые не хочет быть частью группы. Я не любил делать задания в школе. Немного лучше стало, когда Ясинта разрешила мне брать задания и делать их дома. Я любил красить, но не когда вокруг меня другие дети.

Лучшим моментом в школе было собираться уходить из класса чтобы встретиться с Жоан раз в неделю. Она учила меня по-своему в ее комнате и я любил это. Еще одна вещь, которую я любил в школе - садоводство.

В обеих школах я точно ненавидел письмо. Я до сих пор ненавижу и это факт. Я никогда по-настоящему вообще не хотел писать, пока я не начал заниматься дома АБА терапией. С тех пор я развил мои навыки письма очень хорошо. Тут пример моего почерка сейчас.

Домашнее обучение

Когда я перестал ходить в школу около года назад, я начал обучаться на дому. Сейчас у меня есть 10 учебных часов в неделю. Джули Мэй мой главный учитель. Одна из моих первых учителей сейчас ушла. Ее звали Доун, и когда она опаздывала я обычно говорил, что ей следует “прийти в себя”.

Какое-то время меня обучала только Джули Мэй, но потом Лорна начала работать по пятницам. Все мои наставники очень милые и добрые.

Самое лучшее в репетиторстве - это то, что вы можете работать в своем собственном темпе, и нет никаких отвлекающих факторов, таких как другие дети. Обычно я не хочу писать от руки. Когда я не хочу писать, они пытаются убедить меня, говоря, что позже мне не позволят больше ничего веселого. Забавные вещи в обучении-это такие вещи, как научные эксперименты. Обычно я не вижу смысла писать. Я могу думать и говорить гораздо быстрее. По крайней мере, в десять раз быстрее.

Использовать ноутбук гораздо лучше, чем писать от руки. Я часто пользуюсь своим. Я могу немного печатать “вслепую”, но у меня все равно быстрее выходит, когда смотрю на клавиатуру.

Сны/кошмары

Иногда мне снился кошмар, в котором меня уносило сильным ветром. Я искал своего отца и ужасно боялся, что не смогу его найти. Потом я находил своего друга, который был за рулем автомобиля, хотя он еще маленький. Мой друг сажал меня в свою машину и помогал мне, в конце концов, найди моего отца. Этот сон оставлял меня со странными чувствами. Но Бог не позволяет кошмарам выйти за определенные рамки страха.

Иногда когда мы ложимся спать, мы попадаем в разные места. Например, мы можем попасть в третье измерение. Это оттуда берется вся музыка. одному из святых удалось попасть в третье измерение. Я понятия не имею, откуда я это знаю или откуда эта информация.

Люди в моей жизни

Самые важные люди в моей жизни-моя близкая семья, включая Сэнди, моего кота. Я не хотел бы оставлять их больше чем на две минуты. Мой отчим Крис наделен терпением и всегда спокоен. В детских сказках отношения отчим-пасынок всегда злые, но в реальной жизни это совершенно не так. Крис пишет программное обеспечение для многих компаний и помогает им устранить проблемы. Я использовал его программу, чтобы создать компанию под названием Wallace & Gromit & Co и распечатывал счета-фактуры

Моя сестра Кристин одарена добротой и пониманием, как правильно все нужно делать. Джерард-ее парень, и они обычно вместе. Он мне очень нравится. Он один из тех людей, которые тебе нравятся. Кристине двадцать, и она любит моду. Она всегда покупает новую модную одежду и обувь. Дамы часто носят туфли на высоком каблучке, чтобы быть в моде. Это действительно глупо, потому что у них сводит пальцы ног и им трудно ходить или бегать. Я не понимаю, почему девушки так следуют моде. Это то, что я не могу объяснить.

Мама говорит, Кристина любит тратить деньги. Я думаю, если она выйдет замуж, будет лучше, потому что тогда она сможет тратить деньги на полезные вещи, такие как оплата счетов. Я предпочитаю копить мои карманные деньги. Однажды я купил на свои деньги двух Фёрби и пожалел об этом. Я с ними наигрался уже примерно через шесть часов, потому что они были неприятными. Одни из лучших вещей, которые я когда-либо купил - это было рулевое колесо для моей PlayStation и Геймбой.

Джерард - футболист. Он полупрофессионал. Кристина может быть выйдет замуж за Джерарда. Это означало бы, что я бы стал брат-в-законе (прим.пер. брат-в-законе означает мужа сестры). Я не знаю, почему это так называется брат-в-законе, даже если они венчаются в церкви. Почему это не брат-в-религии? Если он станет моим братом-в-законе, это будет, конечно, не так хорошо, как родной брат, но все равно хорошо.

Мой папа большой шутник, но иногда он немного перегибает палку. Одна вещь, которую я никогда не буду делать – я не начну курить.

Попытка бросить курить делает моего отца немного сварливым. У него очень доброе сердце. Я бы дал ему девять из десяти. Моя мама тоже дала бы ему девять из десяти, но это довольно хорошо. Никто (кроме Бога) не мог получить десять из десяти.

Я часто бываю в доме отца, и он играет со мной. Однажды я купил новую кепку и поехал в ней к отцу. Мой отец сказал: "Это супер кепка. Жаль, что у меня нет такой кепки."

Я купил папе точно такую же кепку на День отца. Когда я подарил ему новую фуражку, он обрадовался и был довольный. Это как пример, что ваше желание исполняется независимо от того, храните вы его в секрете или нет, пока вы добры.

У меня две бабушки и ни одного дедушки. Обе мои бабушки живут в Северной Ирландии. Они обе очень добрые, и у одной седые волосы. Одна - мамина мама, и она балует меня батончиками Твикс и конфетами. Она очень добрая, но плохо слышит и плохо ходит.

У меня также есть Нанна Маргарет, тетя Криса. Однажды на Рождество она подарила мне малиновые ростки. Это был один из моих любимых рождественских подарков, потому что это был лично выращенный подарок, которым поделились. У нас уже в первый сезон был большой урожай. Однажды мама сказала, что малина в этом году пошла рано, и я сказала: "Да, сейчас только девять утра!"

Мы делаем варенье, чтобы раздать друзьям, и оно вкуснейшее, намного, намного лучше, чем любое варенье, которое можно купить в магазине.

Другие люди, которых я часто вижу, - мои репетиторы. Репетиторство лучше, чем школа. Джули Мэй приезжает по понедельникам, вторникам и средам, а Лорна - по пятницам, то есть по четвергам у меня выходной. Это намного лучше того, чем имеют большинство детей.

Мои любимые вещи

Мое любимое существо в мире: Сэнди. Сэнди, мой кот-очень важный член моей семьи. Он самый милый котик в мире. Ему около тринадцати месяцев, и он больше, чем Белла и Джесс, а они уже взрослые кошки. Это потому, что он питается без остановки. В этом отношении он полная противоположность мне. Но в остальном мы все одинаковы. Например, мы оба любим кошек.

Сэнди-самый милый котик в мире. Я говорю это все время. Я не ходил с мамой, когда она его забрала. Это был сюрприз. Когда я вошел, она сказала, что меня ждет сюрприз. Я не знал, будет это хорошим сюрпризом или плохим.

Я чуть не сел на диван прямо на него, но услышал его мурлыканье. Мы сразу подружились. Я его очень балую. Как я его балую-слишком много еды, слишком много внимания и позволяю ему убежать.

Когда он у меня появился, мы с мамой долго его дрессировали, и теперь он откликается на свое имя, что очень необычно для кошки. Мы использовали АВА терапию, в которой я сейчас очень хорош. Сэнди очень любит свою еду, что прямо противоположно мне, поэтому мы использовали Китбит и поглаживания для тренировки.

Китбит - специальные кошачьи лакомства. Сначала мама позвала его и наградила Китбитами и погладила, потом я сделал то же самое, снова и снова.

Мои любимые места: тихие места

Больше всего я люблю тихие места, такие как моя комната, и я люблю проводить много времени, играя или читая в одиночку. Мне нравится проводить много времени дома. Иногда я не люблю даже выходить из дома. Мне очень нравится моя комната. Это потому, что в ней я чувствую себя изумительно, уютно и счастливым. Самое лучшее в моей комнате то, что она по-домашнему уютная, если уж быть совсем точным.

Мне нравится спать в спальном мешке ночью, что я и делаю почти все время. Даже днем мне нравится быть в своем спальном мешке, насколько много насколько это возможно. Мой спальный мешок кажется замечательным, он такой уютный. Ткань его просто идеальна. У меня супер кровать, это матрас на полу и спальный мешок. Вокруг кровати занавески, и я как в норке. Внутри очень уютно, и я люблю чувствовать себя уютно. Поэтому я провожу много времени в своей комнате и в спальном мешке, один, и никто меня не беспокоит. Это мое самое любимое занятие.

Мои любимые дни-это дни, которые я называю пижамными днями. В пижамные дни мне разрешено оставаться в моей пижаме весь день и ничего не делать. Мне даже не нужно выходить из комнаты, если я не хочу.

Обычно я ненавижу делать то, чего от меня хотят взрослые, потому что это бессмысленно и скучно. Пижамные дни лучше всего, потому что они кажутся единственными днями, когда я действительно могу расслабиться. В пижамные дни я остаюсь один в своем спальном мешке, в своей комнате и много читаю, это то, что я люблю делать больше всего на свете.

Я ненавижу, когда мама обещает мне пижамный день, а вместо этого устраивает что-то другое. Я ненавижу это, потому что это полностью портит пижамный день; а также потому, что это означает, что обещание было нарушено.

Однажды мама попыталась испортить мне такой день, чтобы мы смогли навестить Энн-Мари. Я был очень зол, потому что она не посоветовалась со мной по этому поводу. Я отказалась идти, потому что нарушила обещание. Всю неделю я с нетерпением ждал пижамный день. Пижамные дни очень важны для меня.

Каникулы

На каникулы мы отправляемся на караване (дом на колесах) в Портстьюарт. Мы останавливаемся в очень тихом кэмпинге. Здесь так тихо, что вы вряд ли можете себе представить. Вы можете легко проехать мимо входа и не увидеть его. Обычно здесь не так много людей. Когда я нахожусь в караване - я провожу много времени, будучи очень уютным в моем спальном мешке на моей кровати. Мне это нравится, потому что быть уютным-одна из моих любимых вещей, и у меня много книг в караване.

Там очень чистый пляж и песчаные дюны, которые вы только можете найти. Я люблю песок и океан. Иногда мне кажется, что я рожден для моря. Я люблю все, что связано с морем — шум, вид и атмосфера. Мне очень нравится, когда тихо, потому что это заставляет меня чувствовать себя спокойно. Идеальное время на море – это закат, особенно если вокруг почти нет людей.

Иногда мы идем пешком до самого Бармута и обратно. Это пятимильная прогулка по песку. Песок красивого цвета. Как мой любимый кот Сэнди. Он нечто среднее между цветом песка и снега. Если вы положите Сэнди на песок, то его можно даже не заметить, что он там.

Иногда мы идем по шоссе №10. Мы нашли там тихий пляж, о котором почти никто не знает. Такой путь занимает гораздо больше времени, потому что нужно обойти песчаные дюны. Но это хорошее развлечение перебираться через них.

Мои любимые занятия

Мое самое любимое занятие - проводить много времени в своей комнате с Сэнди в моем спальном мешке, и чтобы никто меня не беспокоил. Вот некоторые занятия, которые я могу делать в одиночестве:

ЧТЕНИЕ

Я трачу много времени за чтением, потому что это одно из моих любимых занятий. Я прочитал сотни книг в своей жизни, и если бы книги были едой, я был бы очень толстым. Меня никогда не учили читать. Я узнал, как это делать, когда я был еще совсем маленьким и с тех пор наслаждаюсь этим. У меня более четырехсот книг, которые я храню в алфавитном порядке по авторам.

Некоторые говорят, что дети предпочитают читать научные книги. Это, безусловно, не соответствует действительности. Я бы сказал, что около 97% предпочитают художественную литературу. Мне больше нравятся приключенческие истории. Я хотел бы быть персонажем приключенческой истории в одной из моих книг. Иногда мне нравится перечитывать одну и ту же книгу много раз. Я читал некоторые из моих самых любимых книг примерно 50-55 раз.

Моим любимым автором была Энид Блайтон. Я читал кипу и кучу ее книг. Ж.К.Роулинг, автор книг о Гарри Поттере. Она победила даже Роальда Даля и К. С. Льюиса и полностью сбила Инид Блайтон с пьедестала.

Когда я начал читать книги о Гарри Поттере, я не мог даже отложить их или перестать думать о них, и я продолжаю читать их снова и снова. Я не мог дождаться, когда будет опубликован четвертой части. Мое имя было в списке ожидания в течение нескольких месяцев, и я был одним из первых в Великобритании, кто получил эту книгу. Почтальон принес книгу в 7.30, и я был так взволнован, что едва мог отложить книжку в тот день. Это было великолепно! В тот же день я прочитал всю книгу-636 страниц. Я продолжаю перечитывать книги о Гарри Поттере и не могу дождаться 5ой, 6ой и 7ой частей.

Игры

Я люблю играть сам по себе, но иногда мне нравится играть с одним или двумя другими детьми или со взрослым. Со взрослыми мне обычно легче ладить. Иногда я придумываю хорошие игры с множеством правил. Мне нравится настольный футбол, и я каждый раз одеждаю маму одной левой. Иногда я играю в него с Сэнди, моим котом.

Я также люблю лазать-подолгу! В нашем саду есть прекрасный дуб, на который я люблю лазать. Это гигантский дуб. Он отличается от обычного дуба. Листья намного больше. В саду у нас есть сетка для лазания, чтобы карабкаться по ней, и еще я люблю лазать по мебели в доме, что я часто делаю.

Игры, в которые я люблю играть больше всего, - компьютерные игры. Я люблю компьютерные игры. На самом деле я люблю всё, что связано с компьютерами. Мне нравится учиться и играть в компьютер. Особенно мне нравится играть на PlayStation. Я получил эту приставку на Рождество. Санта принес ее в дом моего папы. Хорошо, когда у тебя два дома. Санта приходит в оба.

Моя любимая игра PlayStation ' "Fifa Road to the World Cup 98". Мне также нравится "Lego Racer". Мой отец очень хорош в "Формуле-1" 97, но я нет. Иногда я смотрю Гран-При по телевизору с отцом. Я бы хотел, чтобы Эдди Ирвин победил, потому

что он из Конлига. Это откуда мой кот родом. Мы взяли его из приюта для животных в Колинг, который называется Ассизи. Он был в кроличьей клетке, когда мы его взяли. Девочка, которая нашла его первой, назвала его Сэнди, поэтому мы тоже назвали его Сэнди. Ее мама не разрешила ей оставить его. Он был диким до того, как его нашли.

Иногда мне нравится играть в Уоллеса и Громита. Я- Громит, а Крис, мой отчим, Уоллес. Он говорит, что из меня получилась хорошая собачка. Я очень хорош в роли Громита. Я помогаю Уоллесу во множестве изобретений и приключений. Я даже распечатываю счета и выписки из компании, которые составляю на своем ноутбуке. Это компания называется Wallace & Gromit & Co.

КОМПЬЮТЕРЫ

Я люблю работать на компьютере, и я использую ноутбук, который мне очень нравится. Я получил его от Совета образования. Это один из немногих департаментов, которые действительно принимают детей всерьез. Мой отчим работает с компьютерами. Он программист и настоящий эксперт по компьютерам. На Рождество он подарил мне модем, так что теперь я могу выйти в интернет. Но я должен попросить разрешения пользоваться интернетом, потому что это стоит денег и занимает телефонную линию.

Для моего курса по математике GCSE я использовал компьютер довольно часто. Я довольно много знаю о компьютерах, определенно больше, чем любой из моих учителей.

Глава Вторая

Какие отличия во мне

Мне трудно точно сказать, что во мне отличного, просто потому что я чувствую себя нормальным. Я думаю, что есть некоторые различия в том, какие у меня ощущения и как я обучаюсь. Некоторые вещи даются легче, а некоторые - сложнее. Я всегда стараюсь очень усердно работать над тем, что мне трудно дается. Это очень важно!

Мои трудности

Толпа

Что мне не нравится, так это толпа. Например, я просто ненавижу класс. Шум раздражал меня. В то время детская болтовня звучала у меня в ушах, как взрыв динамита.

Концентрация

Я не могу сосредоточиться на чем-то одном. И иногда мне трудно остановиться и перейти к следующей задаче. Мне не нравится, когда меня о чем-то спрашивают, когда я уже концентрируюсь на чем-то другом. Иногда мне трудно сосредоточиться или вспомнить, о чем меня просили. Как и большинство вечеров, когда мама просит меня надеть пижаму, я прихожу через десять минут и спрашиваю, что мне надо было сделать!

Быть терпеливым и понимать других

Иногда мне трудно быть терпеливым, и какая-нибудь мелочь может расстроить меня, например если кто-то оставил ящик выдвинутым. Я пытаюсь понять, что чувствуют другие люди, но иногда мне очень трудно понять.

Внимание

Обычно мне трудно когда меня оставляют без внимания. Иногда мне нравится говорить, когда меня слушают, и я очень расстраиваюсь, когда меня игнорируют. Я ненавижу, когда мама начинает говорить по телефону. Тогда она могла бы болтать без умолку целую вечность. Или если я гуляю с мамой и она встречает подругу. Иногда этот человек разговаривает со мной тоже или задает мне вопросы, но я обычно просто игнорирую их. Я делаю это потому, что это так скучно. Это заставляет меня чувствовать себя очень беспокойно, поэтому я громко выражаю недовольство и пытаюсь оттащить маму.

Иногда же я не выношу любое внимание, и меня нужно игнорировать и оставить в покое. Когда я так себя чувствую, я обычно говорю людям уйти. Мне уютно в моей комнате, свернувшись калачиком в моем спальном мешке. Мне нравится мой спальньй мешок. Мне нравится, когда мама разрешает мне спать в спальном мешке на кухне или в коридоре. Или во время репетиторства, когда Джули Мэй разрешает мне полежать в спальном мешке в перерыве.

Быть частью группы

Это еще одна вещь, которая чрезвычайно трудна для меня. В группах я веду себя по-разному. Я вообще не могу сосредоточиться или быть дружелюбным. Я легко отвлекаюсь.

В первый раз, когда я встречаю кого-то, я обычно отношу его к одной из двух категорий, друг он мне или нет, и мне не нравится менять свое решение.

У меня много проблем, когда около меня находятся четыре других ребенка или более. Я не знаю, что вызывает эту проблему, но я думаю, что это связано с СА.

Намного легче, когда я нахожусь только с одним ребенком в одно время. Из-за этого трудно иметь друзей. Но друзья, которых я завожу, очень хорошие друзья, и я делаю все возможное, чтобы никогда их не подводить.

Оставаться неподвижным вместо того, чтобы кружиться и прыгать

Мне часто трудно оставаться на месте, у меня много энергии. Я делаю разные трюки в большой комнате, которые я могу делать достаточно хорошо. Довольно часто я не перестаю прыгать, вертеться и колотить по своим мягким игрушкам, особенно по Лео.

Я также люблю прыгать по мебели. Мне нравится делать это примерно каждые полчаса или даже каждые пятнадцать минут, если у меня есть возможность. Мне также очень нравится издавать такие звуки, как "Ззжхх Ззжхх". Мне это нравится. Иногда у меня даже кружится голова, что может быть приятным чувством. Еще я люблю бегать по берегу океана и бросать камни в воду или играть с песком.

Я люблю возиться и лазать по плечам Криса. Это немного странно, но я также люблю быть расплюснутым. Однажды мы пошли к одной тетеньке, которая много рассказывала нам о важности расслабления. Затем у нас появился валик Арахис. По-настоящему его зовут физиотерапевтический валик, но мы называем его арахисом, потому что он выглядит как огромный арахис. Это очень забавно. Вы можете использовать его для раздавливающих игр, или же вы можете просто лежать под ним, если кто-то перевернет его прямо на вас и раздавит вас. Это очень расслабляет меня.

Принятие решений и изменения

Иногда мне очень трудно принимать решения. Тогда я бросаю монетку - орел один выбор, решка другой. Иногда монета дает мне неправильный ответ, и я говорю "лучший из трех" или "лучший из пяти". Забавно, но иногда я не знаю, какое решение мне нужно, пока монета не брошена.

Я предпочитаю, когда некоторые вещи не слишком меняются. Обед проходит лучше всего, когда он точно такой же каждый день. Когда я беру тертый сыр на обед каждый день, тогда я знаю, где я. Мне нравится, чтобы сыр был натерт правильно — моей собственной теркой, - потому что это ужасно, когда сыр натерт слишком грубо. Я просто не могу этого вынести. Существует идеальная текстура для сыра.

Я вообще не заинтересован в изменениях плана. Особенно, если мама обещает мне день пижамный день, а потом пытается уговорить меня поболтать или навестить кого-нибудь, когда я этого совсем не ожидаю.

Как я ощущаю вещи

Ощущения

Ощущения помогают людям чувствовать и учиться всему. Некоторые люди думают, есть только пять чувств, но их больше пяти. Например, есть интуиция.

Я знаю много вещей только умом или душой, но не телом. Другое чувство - божественное чувство. Это самое важное. Оно говорит нам о Боге, но некоторые люди не пользуются им. Бог подобен звездам, он всегда здесь, даже если мы его не видим. Он дает людям специальные задания и миссии. Я думаю моя специальная миссия может быть связана с помощью другим детям с СА.

Боль

Я думаю, что Апси-люди иногда чувствуют по-другому. Они могут быть очень чувствительными. Для меня, одна странная вещь это то, что у меня кажется есть иммунитет к определенным видам боли. Не так давно я был больной всю ночь, не зная об этом до утра.

Хотя в каких-то случаях я чувствую что-то через чур сильно,

Шум

Больше всего я люблю мирные звуки. Как пение птиц. Шумы, которые я абсолютно ненавижу, - это пылесос, блендер, а также много болтовни.

Я всегда убираюсь с дороги, когда едет пылесос. Я думаю, что причина моей паники с пылесосом началась, когда я был маленьким, и я волновался, что мама собирает пылесосить что-то важное, например, некоторые из моих игрушек. Затем паническое чувство распространилось и на шум блендера.

Мои волосы

Я очень чувствителен к своим волосам. Ненавижу, когда они касаются моего лба. Одна вещь, которую я часто делал - качал головой из стороны в сторону. На самом деле это было из-за того, что волосы раздражали. У меня больше нет этой проблемы, потому что мои волосы очень короткие.

Когда я был маленьким, это так меня раздражало, что я часто тер лоб джемпером. От этого лоб воспалялся и даже появлялась шишка. Небольшие царапины, которые образовывались, заставляли меня хотеть потереть их еще и еще, так что становилось все хуже и хуже.

Сейчас я очень коротко стригусь. Теперь мама стрижет мой волосы под 4ку. У нее есть домашний набор для стрижки волос. Это прекрасно, потому что это ведь к тому же экономит деньги.

Я ходил к парикмахеру, но в конце концов просто не смог больше с ним мириться. Думаю, он намеренно вонзил в меня ножницы. Держу пари, я могу заявить на него за жестокость. Он буквально ранил меня, он был таким грубым, а потом он дал мне леденец в конце (я думаю, что это была взятка, но это не сработало).

Вкус и еда

Еще одна необычная вещь во мне-это то, что я определенно не могу принимать большинство продуктов. Еда - одна из моих самых больших трудностей. Я не могу объяснить, почему у меня такая трудность, но для меня это самое худшее в СА.

Больше всего я ненавижу пробовать что-то новое. Я почти ничего не ем. Особенно я ненавижу любую еду с кусочками, или вещи, смешанные друг с другом, как сыр,

смешанный с хлебом в бутерброде с сыром, или смешанные цвета продуктов. Иногда я могу есть немного лучше, если останусь один.

Мне нравится тертый красный Лестерский сыр в миске. Теперь я каждый день беру его на обед. Мама обычно позволяет мне натереть его самому. Мы имеем 3 размера терки, включая один размер который как раз идеален. Такой размер натирает его очень мелко, как мне нравится.

Я не люблю есть пищу неправильной текстуры. У обычных чипсов Принглс-идеальная текстура, но другие Принглс слишком жесткие, поэтому мне они не нравятся.

У большинства продуктов ужасная текстура. Например, картофельное пюре. Оно похоже на бумагу, смоченную в воде. Это похоже на папье-маше, которое может собраться в каждую щелочку моего рта, как скульптура. Это немного странно, но у меня, кажется, аппетит лучше, когда я только что почистил зубы.

Я вообще не люблю рестораны, особенно когда люди остаются на целую вечность, болтая и кушая, и иногда это может быть настолько отвратительно, что я не могу остаться там вообще. Кроме того, в ресторанах почти никогда нет ничего, что я люблю. Иногда я прошу тарелку тертого сыра, но вместо красного Лестера мне дают Чеддер. Или он недостаточно натерт. Было бы лучше, если бы они продавали шоколад "Принглз" или "Кэдбери" в ресторанах.

Прикосновения

Некоторые вещи, которые действительно приятно трогать, - это пластилин ПлэйДо и воск. Мне нравилось играть с ними в школе Штайнера. Еще мне нравятся очень гладкие камни, как некоторые из тех, которые вы можете найти на пляже. Еще одно хорошее ощущение - это ощущение нижней стороны листьев некоторых растений.

Больше всего мне нравится ощущать во рту Принглс, потому что они шумные и хрустящие, и мне нравится пить через соломинку. Мне также нравится ощущение электрической зубной щетки во рту и резиновые перчатки у зубного врача.

Одна из причин, по которой я так люблю свой спальный мешок, - это то, как он приятно ощущается на моей коже. Я люблю залезть внутрь и затянуть его потуже. Это прекрасное мягкое чувство, не похожее на некоторые из ужасных, пластиковых спальных мешков, которые можно купить. Иногда я счастливо сворачиваюсь калачиком в спальном мешке во любом месте дома, даже на кухонном полу!

Самое лучшее чувство - это шерсть Сэнди. Сэнди такой милый кот. (Кстати, "милый" кот не означает, что он меньше 90 градусов!)

Я просто люблю гладить его и качаться его в любое время дня. Когда он был помоложе, мне иногда хотелось, чтобы он не двигался по две минуты. Довольно часто я впускал Сэнди в свою комнату. Сейчас он гораздо спокойнее, чем раньше, и это тоже помогло мне. Вы можете узнать много об отдыхе, наблюдая за кошкой!

Иногда Сэнди прячется в моем спальном мешке. Мне нравится обнимать его и тереться щекой о его шерсть. Это лучшее чувство в мире. Это намного лучше любой ткани. Я ненавижу грубые ткани касающиеся моей кожи, например шерсть, и я не люблю этикетки, прилипающие к моей коже. Одна из превосходных тканей - мягкий хлопок. У меня есть синяя футболка, которая на 100 процентов из хлопка, и я отлично чувствую ее на моей коже, поэтому я люблю ее носить. Я не люблю шелк — он слишком мягкий, какая-то фальшивая мягкость.

Еще одно, что я терпеть не могу видеть, когда кошки или собаки носят эти маленькие пальто из какой-то ткани. Я имею ввиду, что кошка может даже носить пальто радужного цвета. Естественные цвета кошек гораздо лучше. Я тоже терпеть не могу

видеть собак в этих крошечных пальто. У них уже есть прекрасные шубы. Когда я вижу кошку или собаку в пальто, которое на них одел человек, это сводит меня с ума. Это напоминает мне гидрокостюм на них. Если люди носят гидрокостюм, это нормально, потому что это их выбор, и, в конце концов, у них есть все, чтобы веселиться с водой.

Мне нравится быть одному

Это еще одна необычная вещь во мне. Я предпочитаю быть один много времени, и я ненавижу быть в толпе долгое время. Я также не люблю, когда незнакомцы приходят в мой дом. Еще одна вещь, которая расстраивает меня, - это шум болтовни, когда много людей собираются вместе. Если я расстроен из-за чего-то, очень помогает побыть одному.

Одно из моих любимых мест в мире-остров Ратлин. Это очень тихое место. Там живет не очень много людей, и посетителям не разрешается привозить на остров автомобили. Я точно не знаю, но думаю, что на всем острове всего шестеро детей. Я приезжаю туда каждый год. В этом месте я, возможно, захочу жить, когда вырасту. Есть много видов морских птиц, которые можно там увидеть, такие как тупики, например, и вы можете увидеть их с высокого утеса. Я люблю птиц. В нашем саду их много, и моя любимая-Малиновка.

Лучшее место в мире для меня-моя комната, и я ненавижу, когда кто-то входит без стука. У меня висит кормушка для птиц за окном моей спальни. Моя комната очень высоко, так что кошки туда не доберутся.

Иногда я сворачиваюсь калачиком, как ежик в спальном мешке. В выходные или свободные дни больше всего я люблю проводить весь день в пижаме и спальном мешке. Мне это нравится. Одна вещь, которую я люблю в своем спальном мешке, - это то, что он приятный, мягкий и нежный. Когда я в нем, я чувствую себя счастливым.

Я также люблю читать и играть в своей комнате. Хорошая карьера для меня, когда я вырасту, может стать книгоиздателем, потому что я смогу проводить время, читая и оценивая книги. Я должен помнить, что не все любят те же книги, что и я. Я могу работать в издательстве, когда вырасту. Это одна из возможностей. Но я думал о многих вещах, которыми я мог бы заниматься, как например быть спортсменом или футболистом или гонщиком Формулы-1. Я даже подумал быть тестером спальных мешков. Должны же быть люди, которые тестируют спальные мешки и оценивают степень их уюта, но я не думаю, что существуют проверятеля шоколада. Мне просто придется подождать и потом посмотрим.

Мои идеи

Еще одна вещь, которую я с удовольствием делаю в своей комнате, - планирую и придумываю идеи в голове. Есть много идей. Например, планирую создать поп-группу. Она называлась "товарищеские матчи", и в ней были бы мои любимые мягкие игрушки. Это жуки, малыш Панда и Сэм. Гаэлика - еще одна из моих идей. Гаэлика - это имя моего царства, которое в основном в моей комнате в настоящее время. Гаэлика лучше, чем моя страна, потому что там мир. В Гаэлика я король, но я не превосхожу остальных. Никто не превосходит друг друга. В Гаэлика есть очень строгие стандарты безопасности, но никаких территорий. Когда Неил пришел, я позволил ему быть премьер-министром, чтобы он мог составить правила. Неил-мой лучший друг, и он понимает меня лучше всех на свете. Мы с ним очень, очень похожи. Мы считаем одинаковые вещи забавными. Но он живет далеко. Хотел бы я, чтобы он жил поближе, чтобы я мог видеть его чаще. Еще одна моя идея-портал. Иногда мне удавалось войти в параллельную Солнечную систему через портал в коридоре. Там я временно поменялся телами с парнем по имени Кен. Хотя

он выглядел в точности как я, на самом деле он не был мной. Это был Кен. Он пришел ко мне домой, когда я отправился на его планету.

Мама точно знала, что это не я, потому что я ненавижу, когда меня называют Кеном, а не Кеннетом. Кен был полной противоположностью мне. Например, он любил поесть и писать от руки и был безнадежен в математике. Мама сказала, что пока Кен здесь, он может съесть обед Кеннета.

Там, откуда Кен родом, все не так. Мы живем в крутой долине, и моя мама на диете, чтобы набрать много веса. Кен ненавидит математику. Дети начинают с трехмерной Тригонометрии и доходят до сложения $2+2$. Холодильник используется для разогрева вещей и микроволновая печь для охлаждения. Там, где живет Кен, Сэнди-ужасная собака, а не самый симпатичный маленький кот в мире. Но мы любим ужасных собак, потому что все идет задом наперед. И Крис-злой отчим, который тратит свое время на установку жучков на компьютеры людей.

Это действительно странное место. Я чуть не застрял там, но портал теперь закрыт.

Мои страхи

По ночам я обычно ложусь спать очень поздно. Когда я пытаюсь уснуть, то обнаруживаю, что в моей голове слишком много мыслей. Иногда я оказываюсь в мире беспокойства. Я много о чем беспокоюсь. Как в тот раз, когда я проглотил кусочек пластика-я окаменел на несколько недель. В другой раз в саду было осиное гнездо. Я был уверен, что где-то в моей комнате есть осы. Я могу также беспокоиться о том, что произойдет, если будет пожар, или о том, что я буду делать в плане карьеры, когда вырасту.

Это немного странно, но иногда я не знаю, что меня беспокоит. Я просто знаю, что волнуюсь, и не могу сказать, о чем. Существует так много возможностей того, что может произойти.

Единственное, что может произойти на этой планете, - это катастрофа. Катастрофа может произойти в любой момент без предупреждения, и я беспокоюсь об этом. Это может быть вулкан или землетрясение. Это стихийные бедствия.

Взрыв в Омаге был рукотворной катастрофой. Люди думали, что бомба была где-то в другом месте, и в итоге ее взорвали. Войны и сражения-это также антропогенные катастрофы, в которых гибнут тысячи людей. Иногда есть много военных преступлений, когда нападают на обычных граждан, хотя они должны нападать только на солдат на войне.

В наши дни люди учатся жить в мире. Люди учатся немного лучше. Там, где я живу в Северной Ирландии, долгое время шла война. На данный момент тут перемирие. Но тут всегда есть проблемы. Я надеюсь, что в будущем смогу рассказать об этом своим детям, и они даже не поверят мне, потому что это так глупо. Две стороны - католики и протестанты. Если бы мир был действительно христианским, не было бы никаких войн или сражений друг с другом. Борьба - не по-христиански.

Я не хожу в школу

Не ходить в школу - определенно необычная вещь во мне. Большинство детей ходят в школу. Это потому, что большинство детей учатся одинаково и им нравится быть вместе.

Я был в двух разных школах, когда был маленький. Сначала была начальная школа. Я ненавижу думать об этом. Я не многому научился в школе. Я предпочитаю

самообучение. Да и в любом случае пребывание в группе только отталкивает меня. Лучший способ для меня учиться - одному, самостоятельно через чтение и компьютеры.

В школе много рядов парт, и дети должны оставаться за партами и изучать то, что говорит им учитель. Затем во время обеда и перерыва у них есть свободное время, когда им не нужно сидеть за партами. В это время они часто разбиваются на группы. Иногда эти группы спорят друг с другом. Хуже всего быть нейтральным ребенком. Я был нейтральным ребенком, когда я был в школе. Мне не нравилось быть частью какой-либо группы. Школа может быть жесткой с нейтральными детьми.

Также я действительно ненавидел детскую площадку. Это было из-за того, что другие дети говорили мне такие вещи, которые не хочу даже повторять. Кроме того, было очень шумно, и было трудно найти тихий уголок где-нибудь.

Школа Рудольфа Штайнера была приятнее, и учитель был намного добрее ко мне. Но мне все еще не нравилось делать то же самое, что и другим, и нахождение в классе все только испортило. С шумом болтовни было трудно мириться. Одно время было немного лучше, когда моя парта стояла отдельно от остальных.

Иногда Хасинта просила меня помочь некоторым другим с чтением, но это стало скучновато. В школе я всегда делал так, чтобы быть последним уходящим из класса. Я поступал так каждый день в обязательном порядке. Я очень расстраивался, если кто-нибудь попытался изменить мой порядок.

Я был рад, когда мама решила мне оставаться дома. Это было вскоре после того, как мы узнали о моем СА, и с тех пор моя жизнь полностью изменилась.

Как я учусь

Аутизм означает наличие необычного мозга, поэтому у меня необычный способ обучения. Некоторым вещам меня не нужно было обучать, например, чтению, потому что я просто знал это без всякой учебы. Что-то я могу выучить очень быстро, если это не бессмысленно и способ, каким меня обучают, правильный. Над чем-то я должен очень усердно работать. Я обычно использую АБА терапию для этого. Когда люди усердно учатся чему-то, говорят, что они прилагают усилия.

Один из лучших способов узнать что-то новое - это читать. Я люблю читать и многому учусь таким образом. Я думаю, что вы можете узнать больше через чтение, чем по телевизору. Но я люблю телевидение, особенно канал Дисней. Кроме того, я думаю, что многое, что показывают по телевизору совсем не подходит для детей.

Иногда у меня очень хорошая память на то, что я узнал, особенно если я это прочитал. Я определенно лучше всего запоминаю вещи, если я их читаю. Иногда я вижу свои мысли. Иногда мне очень трудно сосредоточиться. Особенно когда меня просят сделать что-то бессмысленное. Тогда мне очень трудно вспомнить, что я должен делать.

У меня также есть некоторые особые дары. Это то, что я могу делать, на уровне ребенка гораздо старшего возраста, например чтение и математика. И я стал членом Mensa (сообщество людей с высоким IQ) из-за высокого результата IQ. У меня есть довольно симпатичная личная карточка члена клуба с моим именем на ней, но кроме этого я не могу сказать, что Mensa очень интересно для детей.

Слова и чтение

Меня всегда интересовали слова. Моя необычность в том, что когда люди говорят со мной, я вижу текст из слов, которые они говорят я читаю эти слова. Я слышу их в своей голове. Мне нравится играть со словами я много так шучу. Вот некоторые хорошие шутки, которые я придумал:

Когда я услышал, как мама сказала 'что она бы "взяла это с щепоткой соли" (идиома – значит, что кто-то преувеличивает), я дал ей немного перца и сказал-Извините, это все, что я смог найти!

И когда она сказала, что заказывает товары по почте (mail), я сказал — Не понимаю, почему бы тебе не попробовать заказывать по-женски (женский -femail = fe+mail).

Когда я услышал слово "оптимум" (optimum = opti+ MUM (мама), я сказал: "Почему это зависит от мамы, а не от папы?"

Когда я испачкал пальцы в зеленых чернилах, я сказал, что я могу быть хорошим садовником.

Как-то раз пролился напиток, и я сказал: "Ух, по крайней мере, это было сухое вино!"

Еще один:

Как вы называете известного детектива, который также является агентом по недвижимости? Шерлок Хоумс (home – дом)!

Еще одна забавная вещь, которую я люблю-это розыгрыши. Иногда я показываю фокусы. Как однажды я прилепил фальшивые царапины на машину Криса, и он подумал, что они настоящие. А однажды я положил мыло "обманку" в ванную, отчего у мамы стало черным лицо, и она не поняла, почему я смеюсь. Я подкалывал людей, включая Кена Керра, при помощи поддельного печенья. Кен Керр взял два и сначала он подумал, что они уже кем-то надкушены. Это было весело. И я люблю фильмы Питера Селлерса. Они забавные. Клоуны-это весело. Я и сам умею делать смешные клоунские номера.

Чтение для меня вовсе не работа — это одно из моих самых любимых занятий в мире. Я читаю ужасно много и читаю очень быстро. Когда меня тестировали, мой уровень чтения был как у 17летнего, что было очень необычно.

Когда я только пошел в школу, другие дети только учились читать, а я уже умел. Я уже знал это, когда был совсем маленьким. Учитель учил нас очень простым словам вроде "Смотри", "книга". Я не понимал, зачем она это делает, потому что не осознал, что для меня чтение – это совсем иначе. Я уже прочитал несколько действительно хороших книг, таких как "Хроники", прежде чем пошел в школу. С тех пор я читал их тысячу раз. Я люблю Хроники Нарнии. Льюис-один из моих любимых авторов.

Чтение было одним из немногих хороших занятий в начальной школе. Я читал все книги очень быстро. Иногда учитель давал мне почитать. Иногда она хотела, чтобы я отвечал на ее вопросы, но я не отвечал, потому что это было скучно и бессмысленно, а я ненавижу делать скучные, бессмысленные вещи. Учитель пытался заставить меня писать и отвечать на вопросы о чем-нибудь так же, как и другие дети. Но я не хотел и отказывался.

В школе Штайнера я читал тонны книг. Одной из моих самых любимых книг тогда была "Дэнни, чемпион мира" Роальда Даля и Хасинты.

На стене у Хасинты висел список с именами детей и книгами из школьной библиотеки, которые они читали. Я прочитал их все, и вот что она написала для меня.:

Имя-Кеннет.

Прочитанные книга — все!

Математика

Математика-это то, что я могу понять легко, поэтому я прошел специальный тест по математике. Вот как все произошло.

На самом деле все началось из-за Хасинты. В школе я почти не занимался математикой из-за таких проблем, как нахождение в толпе, почерк, скука и шум. Никто даже не знал о моем математическом даре, пока Хасинта не узнала. Я не знаю, как именно она узнала, но когда она это сделала, она рассказала об этом Совету по образованию. Затем Совет по образованию направил специальных людей сделать несколько тестов. Я не очень хорошо помню никого из них, кроме Джули Коннелл. Она проверила мои математические способности, а потом сказала маме, что я превзошел ожидания. Затем мама дала мне математику для 12 лет, чтобы заниматься дома, и это уже было довольно интересно.

Но мама сама не так уж много знала о математике, поэтому она купила себе учебник по математике, чтобы выучить его сама. Однажды она целую вечность говорила по телефону. Это одна вещь, которая определенно раздражает меня, поэтому я прочитал учебник по математике. Когда мама вернулась, то она была раздражена тем, что я обогнал ее. Я тоже очень разозлился, потому что она не поверила, что я все прочитал. Она хотела, чтобы я записывал и повторял, а я отказывался, потому что это было бессмысленно и скучно. В конце концов она поняла, что я все понял, и сказала, что я могу идти вперед в своем собственном темпе. После этого я сам прочитал все учебники.

Совет по образованию был очень доволен моими успехами, и они сказали, что я могу сдать экзамен за шесть лет вперед. Это действительно здорово, потому что это избавит меня от многих проблем, когда я стану старше. Потом, перед экзаменом, Джули Мэй помогла мне с учебником по математике "выпускной экзамен через неделю".

Что я могу сказать об экзамене, что это было не очень сложно, но и не легко. И что я определенно не справился бы так хорошо, если бы не трудился. Это является примером и значит, что вы можете работать над чем-либо и становиться лучше, даже если у вас уже есть одаренность.

Что-то в математике очень интересно. Например, мне очень интересно число Пи, потому что никто еще не узнал его точное значение. Я прочитал книгу о Пи. Пи должно продолжаться вечно. Это пример бесконечности. Многие люди исследовали его на протяжении тысяч лет. В настоящее время известно пятьдесят один миллиард цифр.

Миллионная цифра числа Пи-это цифра один. Держу пари, ты этого не знал!

Как я отношусь к тому, что я другой?

Я не могу сказать, насколько я другой, из-за моего СА, потому что СА" - это часть меня, и нет никакого способа узнать, каким я был бы без него. Но это определенно хорошо, что все разные, потому что иначе это был бы очень скучный мир.

Я не помню ни одного случая, когда бы я не знал, что я другой, но когда я был маленький, я не понимал, насколько я другой. Я просто думал, что это я нормальный, а все остальные другие.

Мы узнали об этом, когда мне было восемь, а потом мама рассказала мне об этом. Я смутно припоминаю, когда она мне это сказала. Я помню, что мы сразу же начали с АБА терапии, потому что у нас было много работы над моим поведением.

Это было очень тяжело, когда я не понимал, что я – отличаюсь от всех. Меня обвиняли во многих вещах, и люди были очень несправедливы. Мама думала, что я просто плохо себя вел. В детстве такое часто случается.

Я не совсем понимаю, что такое "как есть". Никто не знает наверняка, и это очень трудно объяснить. Я знаю, что был человек по фамилии Аспергер, который интересовался такими детьми, как я.

Мне нравится быть другим. Я бы предпочел быть другим, чем нормальным. Я рад какой я, и я горжусь тем, кто я.

Глава Третья **Мои сильные стороны**

Честность

Я думаю, что честность - очень важное качество. Мир был бы лучше, если бы люди были честнее. Я люблю, когда люди честны и говорят то, что думают. Как дети, которые очень правдивы. Честность - одна из лучших частей АС — может быть, самая лучшая. Я всегда абсолютно честен со всеми. Я не лгу.

Мне нравится, когда другие люди честны и говорят то, что думают. И мне нравится, когда люди держат обещания. Но иногда нужно быть осторожным с честностью. Например, если б очень толстая женщина спросила, толстая ли она, тогда ты бы сказал "да", но тебе, возможно, пришлось бы бежать. Хотя думаю, тебе не пришлось бы бежать далеко, если бы она была действительно очень толстой.

Вот некоторые вещи, в которых я всегда честен:

Если я чем-то недоволен, я говорю правду. Например, если мне надоел гость. Или если мне что-то не нравится. Или если мне кто-то не нравится. Или если кто-то сделает или скажет что-то глупое. Или ошибается.

Если я не хочу что-то делать, я буду честен и, вероятно, откажусь. Например, если работа бессмысленна и скучна, я отказываюсь ее делать. Как повторение сумм или исправление ошибок.

Однажды Лорна пыталась заставить меня написать ответы на вопросы по газетной статье о директрисе, которая запретила книги о Гарри Поттере в своей школе. Я наотрез отказывался это делать на том основании, что меня совершенно не интересует такой глупый, безмозглый человек. Я не знаю, как такой человек вообще стал директором школы. И тем более я ненавижу писать от руки.

Иногда взрослые раздражаются, когда я говорю правду.

Личность

Одной из моих самых сильных сторон является то, что я очень усердно работаю над своими трудностями СА, и я приложил уже много усилий с тех пор, как мы узнали о моем диагнозе. У каждого своя индивидуальность. Во мне хорошо то, что я полон решимости быть самим собой и я не позволю никому пытаться изменить меня. Я знаю, что у меня на уме, и люблю идти своим путем и делать свое дело. Например, я бы действительно возненавидел того, кто бы попытался сделать из меня не Аспи-ребенка. Если бы этот кто-то попытался, мне, вероятно, захотелось бы схватить ближайшую тяжелую вещь, которую бы я только смог поднять, и ударить.

Помимо одаренностей, у меня также есть проблемы, и именно сложные задачи делают меня сильным. Ведь это то, что я нахожу трудным, и мне приходится очень много работать. Я преисполнен решимости упорно работать над преодолением трудностей. Я всегда готов к вызову, и это хорошо, потому что принятие вызовов может сделать вас очень сильным.

У меня есть положительное отношение к СА сейчас, но у меня не всегда было положительное отношение. Что изменилось, так это то, что вокруг меня все стало более позитивным. Люди стали относиться ко мне лучше с тех пор, как мы узнали о моем СА. Некоторые мои трудности сделали меня сильнее и мудрее. Когда у тебя СА, то есть много трудностей, при которых нужно быть действительно сильным. Если я объясню некоторые из этих ситуаций, то эта книга может оказаться очень полезной.

АБА терапия

Еще одна вещь, о которой я много узнал, - это АБА терапия. Если у тебя АС, то нужно приложить много усилий, чтобы понять о том, как себя вести. Это требует много труда. АБА терапия - это то, что мне очень помогло.

Я знаю довольно немного экспертов АБА. Эмма - один из психотерапевтов АБА, и я ее часто вижу. Нам очень весело вместе. Другой, кого я знаю, это Кен Керр. Это бородатый мужчина, который помогает мне справиться с некоторыми трудностями. Он добрый и отзывчивый. Он довольно известный мировой эксперт по АБА. Однажды я получил от него сертификат из-за того, как хорошо я справился с работой.

Я очень хорошо потрудился над АБА терапией. Однажды я даже был на телевидении из-за того, как хорошо я справился. Я использовал эту терапию для изучения предметов. АБА терапия обо всех проблемах, и именно поэтому это мне так помогает. Такая терапия хорошо работает для многих вещей, но она пока еще не работает для еды.

Я бы определенно рекомендовал АБА для любого ребенка.

Во-первых детей не наказывают. Вместо этого они их только хвалят. В нашем доме мы используем символические жетоны. Как это работает - я могу заработать жетоны за хорошее поведение или получить штраф за плохое поведение. Жетоны - это пластиковые деньги, что мешает им смешиваться с реальными деньгами.

В зале у нас есть специальный шкаф под названием АБА шкаф, в котором лежат все АБА вещи вместе. Я много помогаю маме с идеями по поводу терапии. Например, если я вижу что-то в рекламном каталоге, что выглядит круто, я говорю маме, чтобы она может купить это для терапии. Мы всегда обсуждаем любые изменения правил. Иногда я даю ей идеи о более справедливых правилах. Иногда, когда я придумываю правила, которые усложняют мне жизнь, она говорит, что она рада, что я честный мальчик.

На данный момент у нас есть специальный блокнот поведения. Как это работает - каждый день я получаю награды веселый смайлик ☺ или грустный смайлик ☹ за мое поведение в течение всего дня.

Вот некоторое из того, за что я могу получить веселый смайлик:

- ☺ Кушать
- ☺ Быть послушным, например, выходить из моего домика, когда меня просят,
- ☺ Быть дружелюбным,
- ☺ Делать полезные дела, например, кормить Сэнди,
- ☺ Быть приятным и вежливым,
- ☺ Принимать душ,
- ☺ Уважать старших
- ☺ Прилагать особые усилия.

Я могу получить двойные веселые смайлики ☺ ☺ когда я делаю что - то хорошее без просьб и напоминаний.

А за это я могу получить грустный смайлик:

- ☹ Не делать то, что мне говорят,
- ☹ Кричать,
- ☹ Быть дерзким, грубым или противничать
- ☹ Спорить,
- ☹ Не есть,
- ☹ Игнорировать людей,

☹ Поправлять людей.

В основном я получаю веселые смайлики за хорошие вещи, потому что мое поведение намного улучшилось!

В конце дня мы подсчитываем количество смайликов и я считаю результат в процентах. Это определяет, сколько жетонов я заработал. Например, если я получаю 100% веселых смайликов за день, это приносит мне полные 100 жетонов.

Максимум, который я могу заработать за один день - это 100 жетонов. Но есть бонусы, для особенных случаев. За три бонуса я могу получить лотерею. Лотерея - это когда призовые билеты помещаются в контейнер, и потом один из них вытягивается.

У мамы в шкафу в прихожей и в комнате под кроватью припрятаны пачки призов, на которые я могу накопить. Я могу накопить на любой приз вообще, но мне не разрешено покупать за настоящие деньги, потому что это было бы слишком легко.

Призы, которые я могу получить, - это книги, плакаты, комиксы, сладости и игры. Существует цена жетонов для каждого из них, которая совпадает с ценой реальных денег.

Задачи и вещи, которые помогают

Я думаю, что многие дети могут очень хорошо справляться с проблемами. Самая сложная задача-сделать то, что вы действительно ненавидите делать или находите очень трудным. Крис всегда говорит мне, что главное-это усилие, а вызовы помогают, потому что они побуждают меня делать все возможное.

С тех пор, как мы узнали о моем CAS, я поставил себе кучу задач. Писать от руки было одним из первых, над чем мы начали работать, но я не могу вспомнить много о том, что мы делали в самом начале. Помню, что мы использовали таймер и призы. Я все еще ненавижу писать, но терапия однозначно очень помогла мне.

С тех пор, как мы начали терапию, я работал над многими другими задачами, и я определенно добился хорошего прогресса. Я знаю, что у меня есть еще сотни проблем, над которыми нужно работать, но я полон решимости сделать все возможное.

Гнев

Я много работал над гневом. Я очень легко злюсь на многие вещи. Я должен был много узнать о гневе, и это было большой проблемой для меня. Я очень злился, если все шло не так, как я хотел.

Однажды я пошел к Лео. Она очень добрый доктор. Перед тем, как мы вышли из дома, возникла проблема. Мы с мамой играли в шахматы, и я проиграл. Обычно я выигрываю, поэтому в тот раз я был очень раздражен. Я хотел вернуться на несколько ходов назад или сыграть еще партию, но мама отказалась. Она сказала, что мы опоздаем.

Я очень, очень рассердился. Я только и делал, что ныл, спорил, отказывался идти, громко кричал и швырялся всякой всячиной. Например, я бросал игрушки и мебель. Все, что смог найти. На самом деле, если бы наверху было открыто окно, то самые ценные хрупкие вещи были бы выброшены из него.

Когда мы приехали к Лео, я немного успокоился, но поначалу совершенно не обращал внимания на маму и Лео и не слушал их. В конце концов Лео принесла планшет с большими листами, и я нарисовал много рисунков о том, что произошло и что я чувствовал в тот момент. Потом мы обсудили это и придумали много действительно хороших способов. Я нарисовал много хороших и плохих способов поведения, когда ты злишься.

Я добился действительно хорошего прогресса в гневе. Иногда правда я не могу не злиться, но я многому научился и очень стараюсь. Теперь я справляюсь с этим гораздо лучше.

Управление гневом:

ААаааааа! Я злоооооой!

Что можно делать:

- Лупить боксерскую грушу
- Бить подушку
- Говорить
- Шутить
- Ходить

Что нельзя делать:

- Бить людей,
- Держать стресс в себе
- Бросать вещи
- Дуться
- Кричать на людей
- Дразниться

Вот примеры некоторых из моих проблем, и как я с ними справляюсь:

Послушание

Одна из моих главных проблем была плохим поведением и я почти никогда не делал то, что мне говорили. Причина была в том, что я не видел в этом смысла. Иногда трудно понять, чего от меня вообще ждут, поэтому мне нравится, когда мне все четко объясняют и есть очень четкие и справедливые правила, вот тогда я веду себя гораздо лучше. Я думаю, это потому, что я точно знаю, чего от меня ждут.

До того, как мы узнали о моем СА, у меня были очень большие трудности с моим поведением. Быть послушным тогда было большой редкостью. Я ненавидел то, что не могу делать то, что хочу, поэтому не было причин быть послушным. Это вызвало много трудностей. Затем, когда мы начали терапию, у меня появилась причина быть послушным. Например, зарабатывать жетоны. Теперь я гораздо послушнее и намного счастливее!

Уважать взрослых

Когда взрослые читают детям длинные лекции об их авторитете, это обычно довольно скучно. Авторитет-это то, что мне всегда было трудно понять. Трудно понять, почему дети должны делать то, что говорят нам взрослые люди. Только потому, что они живут на планете дольше, чем дети. Я имею в виду, что это не вина детей, не так ли? Мне никогда не нравилась эта идея.

Из-за этого у меня было много проблем с дерзостью, а потом часовые лекции от мамы. Но теперь я понимаю это лучше. Я знаю, что взрослые могут быть мудрее и умнее детей и что детям полезно научиться принимать их старшинство. И это также один из хороших способов заработать жетоны!

Одна вещь, над которой я упорно работал, - это работа с ролевой терапией с Кейт, Джули Мэй или мамой. Иногда мы с мамой играем в ролевые игры, где я очень избалованный вредный ребенок, который не делает ничего, что мне говорят, и я хочу все по - своему. Немного похож на Драко Малфоя из книг о Гарри Поттере. Мама играет измученную мать, которая полностью балует меня, пытаюсь меня успокоить. Это может быть очень весело. В ролевых играх ты можешь быть вредным, как ты хочешь, и тебе за это ничего не будет!

Делать ошибки

До того, как я узнал о СА я очень расстраивался, если я совершил ошибку. Много детей с СА расстраиваются, когда они совершают ошибки и я знаю, каково это. Я учусь лучше справляться с ошибками, но я все равно не люблю делать ошибки.

Вот очень важная и полезная вещь, которую говорил мой дедушка: "человек, который никогда не ошибался, никогда ничего не делал."

Ошибки могут быть очень проблематичными для меня, но я много работал над этим. Раньше, когда я ошибался, я:

- громко кричал,
- отказывался продолжать,
- бросал мой карандаш,
- говорил, что это была чья-то ошибка,
- говорил, что это должно быть опечатка.

Я не помню точно, что я чувствовал, когда я так себя вел, кроме того, что я был очень зол. Думаю, это потому, что я чувствовал себя ужасно. Я чувствовал себя глупо.

Крис научил меня многим мудрым вещам, которые помогли мне смириться с ошибками. Например, он учил меня, что ошибки-это возможность учиться. Я думаю, это не означает, что мы должны учиться на ошибках, но это один из способов обучения. У Криса хороший девиз: "Ошибки-это круто!"

Когда он это говорит, мне кажется, что я не глупый, хотя и совершил ошибку.

Я также прочитал очень полезную книгу об ошибках, которые привели к хорошему. В 1930 году женщина по имени Рут Уэйкфилд пекла, и у нее закончился шоколад. Вместо этого она положила в тесто шоколадную крошку. Она думала, что они растают. Вместо этого она по ошибке изобрела шоколадное печенье!

Поэтому вы должны искать способы учиться на ошибках, потому что всегда есть выход. Это мудрое и разумное решение.

Говорить ясно и не перебивать

Я не очень понятно говорил. Мама и я придумали игру в понятную речь. Эта игра стала даже по-настоящему знаменита. Кен Керр был настолько впечатлён, что даже выложил это в Интернет и в свою книгу об АБА терапии. Игра в понятную речь также помогла справиться с перебиваниям другого человека. Я знаю, что у меня определенно есть прогресс в перебиваниях, потому что раньше мне было чрезвычайно трудно не прерывать собеседника, а теперь только трудно.

Привлечение внимания

Это то, что я все еще нахожу чрезвычайно трудным, и мне все еще нужно работать. У меня еще сотни задач.

Когда я хочу внимания и не получаю его, мне все еще очень трудно и плохо. Даже сильнее, чем очень злой. Мне хочется наброситься на кого-нибудь, чтобы привлечь внимание.

Быть приятным

Это еще одна трудная задача. Без помощи невозможно быть приятным. Например, если вы говорите что-то смешное, а это может оказаться не вовремя. Вместо смешного оно может показаться нахальным, грубым, критичным или саркастичным. Трудно понять, когда комментарии смешны, а когда они не в тему. Когда они не в тему, люди будут плохо реагировать.

Расслабляться

В последнее время я прилагаю много усилий, чтобы научиться расслабляться, и это очень важная задача. Мне очень трудно расслабиться. Но расслабление - очень полезная вещь, которой надо научиться, и мне оно очень помогает. Я нахожу это настолько полезным, что сказал маме, что она должна была начать работать над релаксацией с самого начала, как только мы узнали о моем СА.

В настоящее время я делаю много релаксационной работы. Я научился множеству способов расслабиться. Некоторые из моих лучших техник: послушать расслабляющую музыку или бить по такой милой игрушке, как Лео. Или проводить терапию глубоким давлением. Или музыка. Или искусство.

Терапией глубокого давления - это когда я лежу в спальном мешке, а мама берет валик и перекатывает его через меня, нажимая как можно сильнее. Чем тяжелее, тем лучше. Каким-то образом для меня ощущение того, что меня раздавили или сжали, является замечательным. Когда я получаю терапию глубокого давления вечером, то я сплю ночью — не как бревно. Даже не как дерево. А как все деревья в лесу!

Я нашел другие прекрасные способы расслабиться, например, погладить Сэнди, почитать или прогуляться по берегу моря.

Напряжение противоположно расслаблению. Когда я напряжен, мне нравится быть одному долгое время. Многие заставляют меня напрягаться, но я точно не знаю, что это такое.

Курс математики не был тем, что я считаю слишком сложным, поэтому я вообще не был слишком напряжен. На самом деле я был совершенно спокоен. Перед экзаменом я подшутил над Джули Мэй, предложив ей взять орешек из банки с орехами. Когда она открыла банку, оттуда выскочила большая змея и издала громкий звук. Это было действительно смешно. Думаю, в тот день взрослые были более напряжены, чем я.

Вот отличная техника, которую я придумал, чтобы избежать экзаменационного стресса: подумайте о чем-то другом и сделайте столько расслабляющих вещей, сколько вы сможете придумать.

Например, можно пойти на прогулку, или, может быть, арт-терапию, или музыкальную терапию, или терапию глубокого давления. Затем за долю секунды до начала экзамена подумайте об экзамене и больше ни о чем. Это сработало очень хорошо для меня.

Плавание

Еще одна расслабляющая вещь, которой я научился, - это плавание. Я узнал это из терапии. Мама брала меня с собой каждый день, пока я не научился. Я заработал много жетонов за обучение плаванию.

Каждый день мы усложняли задачу. Я начал с того, что просто вошел в воду. Сначала у меня было два нарукавника и два поплавок. Потом один нарукавник. Потом без них. Потом два поплавок. Затем один поплавок. Потом ни одного поплавок.

Затем я сделал один подход до мамы и обратно до борта. Потом два подхода, потом три и так далее. Вплоть до середины бассейна. В итоге, до самого конца. Это было через несколько недель. Теперь я действительно хорошо плаваю. Работа руками всегда была для меня самой трудной. У меня очень сильные ноги. Вот почему я много бегаю и кружусь. Я даже могу переплыть бассейн, крепко сцепив руки за спиной.

Теперь мне нравится плавать. Я люблю ходить туда только тогда, когда там совсем пусто, например, когда другие дети в школе.

Трудность в плавание – это то, что я ненавижу переполненный бассейн и я ненавижу раздевалку.

Музыка

Мне также нравится любая музыка, особенно группа АББА (ничего общего с АБА терапией). Все их песни великолепны. Мне нравится большинство разновидностей музыки, и на данный момент я учусь играть на пианино первый год. Я также пробовал музыкальную терапию - это отличное развлечение. Ты можешь попробовать играть на любом инструменте или петь или танцевать. Скоро у меня опять будет музыкальная терапия – и я жду не дождусь.

Искусство

Больше всего я люблю рисовать акварельными красками на очень большом листе. По моей учебной программе я нарисовал несколько недель назад большой рисунок моря. Это морская живопись. Мою картину даже выставили на доске почета в местном центре. Еще иногда я рисую картинки-наклейки.

Еще одно отличное занятие-вышивка крестиком. Я люблю вышивать крестом. Ты можешь сам сделать шаблон от руки или найти уже готовые. У меня хорошо получается вышивать крестиком с самого детства. Таким способом можно сделать прекрасные закладки для книг или можно повесить работу в рамку на стене.

Я занимался арт-терапией с Энн Мари, которая умерла. Она была очень доброй голландкой. Мы были хорошими друзьями и иногда я скучаю по ней. Я наслаждался арт-терапией. Не только рисованием. Всеми видами — живопись, рисование, моделирование. Моделирование – это супер. Я смоделировал много животных, и у всех них были имена, но сейчас я не могу вспомнить все имена.

Быть организованным

Иногда мне очень трудно быть организованным. Я довольно часто забываю, что я должен делать. Например, если мама попросит меня пойти и надеть ботинки, я обычно возвращаюсь через десять минут и спрашиваю что мне надо было сделать. Так что это может быть трудно - быть организованным. Но я люблю, когда все организовано, потому что я точно знаю, что происходит и где вещи. Например, я ненавижу, когда люди перекладываю с места на место мои вещи. Мне нравится что бы они были там, где я хочу. Ненавижу, когда кто-то убирается вместо меня в комнате (обратите внимание, я сказал вместо меня, а не для меня!).

Мне нравится быть ответственным за что-то и знать, что происходит и когда это происходит. Это полезно для меня когда мама пишет планы на день. Для меня было очень полезно, когда мама заставила меня сделать ежедневное расписание. У нас есть ламинатор (обклейка пластиком) и мы используем его для многих вещей, которые помогают мне. Мама сделала много пластиковых карточек, чтобы мы могли приклеивать их на липучки. Эти карточки показывают, что нужно делать и в каком порядке. Также мы еще сделали карточки для свободного времени и развлечений. Вообще это очень помогает, когда ты видишь, что происходит, когда, и есть выбор.

Однажды я положил три карточки в ряд: Игровая Приставка PlayStation, Игровая Приставка PlayStation, Игровая Приставка PlayStation. Мама разрешила мне! В выходные она гораздо мягче. Однажды, когда она ушла, я сам организовал свой выходной. Я выбрал открытку - гулять, и мы пошли на прогулку по пляжу. Мы шли около моря. Это было замечательно, потому что мы почти не встречали людей. Мама очень замерзла, но я была в порядке.

Еще один хороший совет для организации – нужно запомнить этот девиз: ‘есть место для всего и всё на своем месте. У меня в комнате висит на стене такой девиз.

Создание этой книги

На самом деле написать книгу довольно сложно. Вот как мы начали. Однажды Джули Коннел была у нас дома и у нее появилась идея написать книгу. В самом начале это должна быть книга, которая помогает Совету образования и объясняет про синдром Аспергера. Чтобы помогать людям в школах. Потому что много людей мало что вообще-либо знают об этом Синдроме, и Джули сказала: возможно, эта книга поможет объяснить.

Я сказал, что это хорошая идея. Чтобы помочь мне написать книгу сначала мне дали студентку Мишель, которая приходила раз в неделю. Мишель помогла мне придумать разделы (главы). Сначала я должен был придумать все названия глав, для каждой у меня была карточка. Это означало, что вся информация и идеи могут быть рассортированы по соответствующим разделам. Потом я сделал папки на ноутбуке для всех разделов. В конце уже мама при помощи АБА терапии побудила меня закончить книгу.

Мне очень понравилось начало процесса, когда пришла Мишель, потому что раньше нам было очень весело играть в настольный футбол вместе.

Хорошо бы было, чтобы книга смогла помочь людям с СА по поводу того, как работать над трудностями. Дело в том, что много недиагностированных людей. На самом деле, каждый имеет по крайней мере некоторые черты аутизма.

Некоторые вещи, которые говорят о людях с СА, не соответствуют действительности. Держу пари, люди с аутизмом могли бы делать многое действительно хорошо, если бы у них была помощь с такими вещами, как организация и расслабление. Например, многие считают, что люди с СА предпочитают книги о фактах чем фантастику. Лично я всегда предпочитаю фантастику. Я часто придумываю разные истории, но обычно я их не записываю. Доктор убедил меня записать это.

Вот вымышленная история, написанная мной:

Сокращающиеся чувства

“Перерыв. На кухне забавно пахнет. Хазеи использует отбеливатель. Мама пошла ответить на звонок по телефону. Мы с Дон попиваем чай. Я чувствую себя очень странно. Кажется, мир расширяется. Нет, это я становлюсь меньше.

-Помогииииитееее!

-Дон, быстро, иди сюда. Что с нами происходит?’

-Не знаю точно, но, похоже, мы уменьшились’

-Либо это так, либо нам нужны новые очки.’

Мама только что вошла.

-Дон, Берегись!’

- Быстрее, давай убираться отсюда, пока на нас не наступили.

ТООООП!

Ууууф, это была всего лишь одежда.’

-Дон, под дверью щель, быстро!!’

Сейчас мы в теплице. Тут безопасно.

-Давай прокатимся на "коте", Дон. Он выведет нас в сад.’

-Сейчас лучше здесь, Кеннет. По крайней мере, здесь мы будем в безопасности.’

И тут мы находим старую газету. Заголовок гласит: "Ядовитые пары в отбеливателе”

-Так вот что случилось, Дон.’

-Кеннет, посмотри на всех этих муравьев. Давай пойдем за ними. И тогда мы подходим к гоночной трассе для червей (которые скачут на муравьях).

Я решаю участвовать в гонке.

Я поставил ставку два куса сахара и одну конфету на меня, выиграв гонку я получу 100 к 1. Я запрыгиваю в седло червя.

Комментатор говорит: "Флаг поднят, и...они начинают! Кеннет лидирует, похоже, он может выиграть. Он на полпути, уже нет, две третьих пути, иииииии... он выиграл!"

Дон собирает мой пакет кускового сахара и пакет сладостей и просит муравьев присмотреть за ними.

Тем временем червь загоняет меня в пруд, а рыба пытается сожрать меня, но каждый раз подталкиваюсь ближе к поверхности. За мгновение до того, как я выбрался на поверхность, стрекоза поднимает меня в безопасное место.

Мы с Дон решили исследовать окрестности. Мы исследуем двор аэропорта. Там много бабочек-самолетов. Мы видим самолеты-божьи коровки выставленные для продажи. К сожаления мой выигрыш в муравьиных деньгах, а эта земля принадлежит кузнечикам. Поэтому я поменял деньги. Мы тратим деньги и покупаем самолет- божью коровку и вылетаем через открытое окно как раз перед тем, как эффект исчезает.

Конец

Мои убеждения

Я много думаю о вещах, которые мне интересны. И у меня есть твердые взгляды на многие вещи, такие как преступление, например. Я категорически против преступности. Вот некоторые из моих мыслей и мнений:

Дары

Дар-это то, что вам дано, поэтому нужно быть благодарным за дары. Моя семья и мой кот - некоторые из лучших подарков в моей жизни. В жизни много подарков. На самом деле жизнь полна даров, но многие из них не замечаются, потому что большинство людей слишком слепы, чтобы видеть в них подарки. Самые главные дары, которые можно получить - мир и мудрость.

Некоторыми подарками можно поделиться с каждым. Природа раздает много даров каждый день. Это деревья, и цветы, и птицы, и закаты.

Иногда люди хвастаются своими дарами, потому что они хотят казаться лучше других. Хвастовство подло, глупо и эгоистично. Все люди награждены уникальными подарками. Как например способность делать что-то очень хорошо. Я имею в виду, что некоторые люди лучше бегают, чем другие. Некоторые люди лучше готовят. Ты просто должен работать со своими талантами.

Некоторые из моих даров особенные, потому что они необычные. Было бы ужасно получить особенный подарок и вместо того, чтобы сказать "спасибо", сказать "этого не достаточно, я хочу больше". Поэтому я рад своим дарам.

Умственные способности

Один из моих даров-интеллект. Интеллект на этой планете обычно означает, что ты можешь решать задачи. Как например, углы в окружности. Но настоящий интеллект состоит в том, когда ты мудро поступаешь в трудной ситуации.

Доброта гораздо важнее интеллекта, но к сожалению, люди часто этого не понимают. Доброту не уважают. Люди слишком уважают людей, которые очень умны или богаты, например поп-звезды. Они только поют песни, как АББА. Но при этом они становятся знаменитыми. Тысячи людей иногда приходят на их концерты и так они зарабатывают много денег. У многих людей больше денег, чем им нужно, а у других не хватает. Как людям в странах третьего мира.

Страны третьего мир - это часть мира, которая совершенно не развита. У людей там нет достаточно еды. И это не потому, что еды в мире не достаточно, а потому что она не справедливо распределена. Это сложная проблема.

Меня очень интересует мудрость. Мудрость гораздо важнее интеллекта. Хотя люди думают, что интеллект важнее. Но какой смысл знать такие вещи, как сколько градусов в треугольнике, если вы не мудрый человек. Мудрость помогает справиться в трудных ситуациях.

Я хотел бы быть мудрым. Желание быть мудрым – это первый шаг к мудрости. Это значит, что у меня уже сделан первый шаг в правильном направлении, просто Я хотел бы быть мудрым. Это значит что кто угодно может стать мудрыми, если он этого захочет.

Природа

Я очень люблю природу. Я люблю тихо бродить на природе, и я обожаю рассматривать великолепные природные места, нетронутые человеком. Самые красивые вещи, которые можно увидеть, являются частью природы. Я люблю смотреть на красивые вещи — например, как Бог придумал чтобы пруд выглядел красивым даже во время дождя, с этими расходящимися кругами. Мне также нравится смотреть на цвета заката. Иногда люди упускают красоту.

Я ненавижу то, что люди не уважают окружающую среду. Я ненавижу видеть использованный пластик, который не разлагается. Разложение-это часть естественного способа сохранить землю здоровой. Некоторые вещи просто нельзя ничем заменить и глупо это игнорировать.

А еще я ненавижу, когда люди бросают мусор.Иногда они бросают мусор даже там, где есть предупредительная надпись.

Животные

Я восхищаюсь и уважаю всех живых существ. Особенно моим любимым котом, Сэнди, я его очень люблю, я обожаю что он такой мягкий и пушистый, и день когда он у меня появился - самый счастливый день в моей жизни.

Иногда я мечтаю жить в царстве животных, где у птиц и кроликов есть жилье и магазины. Животные действительно очень умны, но люди часто этого не видят. Если бы я жил в животном царстве, я хотел бы быть птицей. Было бы классно умеет летать. Хотя мне бы не хотелось мигрировать.Я мог бы быть Малиновкой. Я мог бы оставаться дома круглый год и отлично пировать на подоконнике. Было бы здорово увидеть мою фотографию на всех Рождественских открытках!

Однажды у меня был хомяк по кличке Снежок. Конечно он не был так хорош, как кот. Я думаю, что у кошек есть экстрасенсорное восприятие. Я думаю, что мой кот - самый милый крошечный котик в мире (я говорю это все время) хотя иногда он кусается и царапается.

Когда он так поступает, я не могу долг на него сердиться - наверное, максимум две секунды. Я всегда должен быть уверен, что любая еда, которую мы оставляем для птиц, находится далеко от кошек.

Я верю, что все существа величайшие в своем роде и я считаю, что все животные равны. Люди любят думать, что они самые умные и самые великие существа, но это не так. Вы когда-нибудь слышали хотя бы об одном существе, настолько тупом, что оно сбрасывает бомбы друг на друга или охотится друг на друга просто ради забавы?

Почему их за это не наказывают? Я считаю, что ни одно невинное создание не должно страдать. Животные не начинают войны и не уничтожают планету.

Я ненавижу то, как люди обращаются со зверями. Кто они такие, чтобы дурно обращаться с животными?

Терпеть не могу это видеть. Я ненавижу охоту, потому что это убийство животных для спорта. Я не люблю есть мясо. Нет необходимости есть мясо. Я вегетарианец, и это означает, что я не ем никакое мясо. Но с другой стороны я не ем никаких овощей и фруктов тоже. Так что я ... скорее всего Принглс –рианец.

Ненавижу жестокость по отношению к животным. Люди, которые жестоки со своими питомцами, должны находиться в тюрьме, вместо того, чтобы просто отдать питомца другим людям. Я ненавижу слышать, что животные вымирают. Обычно это вина глупых людей, сжигающих так много топлива и разрушающих атмосферу.

Пусть это будет уроком для всех вас, люди, которые играют с едой или сжигают много топлива, если Вы читаете это - **ОСТАНОВИТЕСЬ! ПОДУМАЙТЕ!** Вы действительно хотите, чтобы ваши дети жили в мире практически без озонового слоя?

Церковь и борьба

Люди должны уважать чужие религии. Я не люблю, что церкви не дружат друг с другом. Церкви не должны воевать друг с другом, если это настоящие церкви. Они должны просто сказать: У нас разные мнения, но это не делает любой из нас плохой. Им нужно разбираться мирно. Борьба не по-христиански.

Иногда я задаюсь вопросом, что чувствовал Иисус, когда он был пригвожден к кресту. Думаю, он был очень счастлив. Ему конечно же, было очень больно, но благочестие в исполнении Божьей воли преодолело эту боль.

Средства массовой информации

Иногда я очень расстраиваюсь из-за прессы. Меня раздражает, что на телевидении так мало времени уделено детям. Взрослые очень эгоистичны – все время только программы для взрослых. Получается, что ты не можешь даже доверять рейтинговой системе. Например, некоторые вещи, которые вроде бы должны быть для детей – не подходят. Телевизор оказывает слишком многое воздействие - физическое, умственное и духовное. Такие программы я называют коррупционными. Под физическим влиянием я имею в виду, например, наготу. Различные шоу - это психическое воздействие. Эти толкают людей рассказывать о личном по телевизору. Они также заставляют людей воспринимать друг друга как должное. Программа о семьях протестантов и католиках, которые живут по соседству друг с другом очень плохая программа. Это только усугубляет проблемы.

Некоторым людям эти продажные программы могут вообще не нравиться, даже когда им больше восемнадцати лет. Они не могут смотреть на такие вещи, несмотря на возраст. Тут нечего стыдиться. Я думаю, этим можно гордиться. Но если бы дети пошли в правительство протестовать против таких вещей, их бы не восприняли всерьез потому что они дети. В Северной Ирландии пытаются создать Министерство по делам детей в новом правительстве-это хорошо.

Я считаю, что возраст для голосования должен быть снижен, восемнадцать - это слишком много. Дети могли бы тоже сделать хороший выбор, как для взрослые. Может, десять или одиннадцать лет будет лучше. Но точно не пятилетние. Я не думаю, они действительно заинтересованы в голосовании.

Вот мои любимые четыре канала на ТВ: Канал Дисней, Канал Дисней, Канал Дисней, а потом любой другой канал! На канале Disney восемнадцать часов в день идут программы для детей, которые суперские.

Новости

Новости по телевизору рассказывают нам обо всем мире, но зато информацию о прошлом мы должны получать из учебников по истории. Новости по телевизору обычно плохие. Если посмотреть с хорошей стороны - плохие вещи все-таки случаются гораздо реже, чем хорошие вещи. Но ведь хорошие вещи недостаточно интересны, чтобы их рассказывали по новостям.

Гравитация и измерения

Гравитация-это невидимая сила, притягивающая вещи к себе, друг к другу. У всего есть центр тяжести — как у большой вещи, так и у микроскопической. Например, большие планеты крутятся по орбитам из-за гравитации и внутри атомов миниатюрные версии того же самого. Даже в моей руке кружатся крошечные предметы.

Было бы очень странно без гравитации. Тогда случились бы забавные вещи. Дождь мог бы влететь во всех направлениях, может быть вверх, а не вниз. Песок поднимался бы к потолку. А у мамы была бы суперсложная работа – положить в тарелки лапшу.

Некоторые говорят, что есть три измерения, но есть и другие. Когда мы занимаемся по математике, их три — длина, ширина и высота. Время – это тоже известное измерение, четвертое. Пятого измерения ни один человек не может коснуться. Я немного знаю об этом, потому что изучаю моего кота, Сэнди. Конечное измерение - это любовь и истина. Это измерение тоже самое, что и вечность.

Понимание людей с СА

Такие люди, как я, принадлежат к меньшинству. Это означает, что я не такой, как большинство других людей, и я не могу сделать тот же выбор или решение. Мне нравится быть в меньшинстве. Я ненавижу, когда люди не принимают, что я принадлежу к меньшинству. Один раз все хотели идти гулять, а я нет. Мне было действительно обидно, потому что они не понимали, что я в меньшинстве. Я сидел на скале совсем один, пока они не вернулись.

Обычные люди должны стараться понять людей с СА, потому что у тех есть трудности с тем, что большинству людей даются легко. Люди с СА должны очень потрудиться, чтобы понять обычных людей и вести себя нормально. Я знаю это, потому как мне пришлось поработать над вещами. Как пример, мое поведение. До того как я начал работать над поведением, у меня были истерики. Это случилось, если я не получал именно то, что я хотел, например игрушки или внимание-- все, что угодно, правда. Я чувствовал себя довольно несчастным все время и я терпеть не мог когда не получал, все что хочу. Теперь я стал гораздо более взрослым, но это потребовало много труда. Иногда мне поднадоедает все, и я целую вечность остаюсь в своей комнате.

Люди должны понимать, что это довольно тяжело – иметь СА. Мелочи все еще иногда могут меня расстроить. Как например в один день, когда я не мог найти мои солнечные очки. В итоге у всех были большие неприятности, потому что я как с ума сошел. В конце концов я чувствовал себя так ужасно, что мне захотелось выпрыгнуть перед машиной. Мне было все равно. А потом я почувствовал очень грустно, когда я подумал о том, как я себя вел.

Или когда я проигрываю — я просто ненавижу это. В таких случаях мне становится так плохо, что я не смогу найти слов, чтобы объяснить это. Ярость – это недостаточно сильное слово. Но я очень стараюсь помнить, что нужно быть хорошим. И сейчас все намного лучше.

Иногда я забываю то, чему научился и возвращаюсь к своим старым привычкам. Как на прошлой неделе, когда я захотел получить один из моих призов АБА сразу, без зарабатывания жетонов. По моей вине в итоге АБА терапию отменили. Я был так зол на

себя после. Так всегда бывает. Когда я расстроена я никогда не беру на себя ответственность. Я виню всех остальных. Затем, когда я успокоюсь и расслаблюсь, я могу увидеть, что случилось на самом деле, и что я был не прав.

Иногда, когда я в плохом настроении, мама использует таймер, чтобы дать мне время успокоиться и подумать. Таймер очень полезен. Я должен решить, так ли это. Я должен решить, собираюсь ли я изменить свое поведение до того так таймер запищит. Таймеры очень полезны. Я часто ими пользуюсь. Когда я кушаю. Или надеваю пижаму. Также таймер используется в АБА терапии для разных случаев, и сейчас такие проблемы происходят гораздо реже.

Кроме того, иногда я могу впасть в депрессию. В это время я чувствую, что жизнь идет ко дну по спирали. Каждая частичка моего тела ощущает серые стрелы пронзающие болью, и мне хочется стучаться головой об стену или что-нибудь другое. ‘

Это трудные проблемы, которые у меня есть. Но я думаю, что Бог дает людям трудности, чтобы дать им шанс стать сильнее. В моем сердце я хочу найти волю Божью, и это никогда не изменится. После того, как ты решил стать мудрым, ты не можешь остановиться.

Помощь детям с СА

Дети, которые отличаются, не должны делать ничего бессмысленного, только чтобы быть таким же, как другие дети. Например, некоторые дети с аутизмом не любят говорить. Это потому, что они не видят в этом смысла. Именно так я отношусь к почерку. Поэтому их не стоит заставлять говорить, если они не хотят.

Глупо пытаться заставить людей делать вещи, которые бессмысленны для них. Я ненавижу делать вещи, которые считаю бессмысленными. Во всяком случае, мудрость и доброта гораздо важнее, чем многое из того, чему ты учишься в школе.

Почему взрослые заставляют детей делать бессмысленные вещи? Одно из таких занятий – писать от руки. Я ненавижу писать вещи - даже обычные примеры или примеры в столбик. Арифметика не моя сильная сторона в любом случае. Мне больше нравится использовать калькулятор, и я предпочитаю более интересную математику.

На этой планете взрослые всегда думают, что знают все лучше, но нет никакого подтверждения этому. Хотя некоторые взрослые хорошие. Я бы не хотел уйти жить на другую планету, потому что я бы скучал по своей семье.

Детям с аутизмом нужна большая поддержка. В школе иногда некоторые дети говорили мне такое, что даже противно повторять. Некоторые другие дети были добры ко мне. Как например одна девушка по имени Эми. Она дала мне книгу, потому что она знала, как сильно я люблю книги. Другие дети должны понимать людей с особенностями. Мир был бы очень скучный, если б все были одинаковы, не так ли? Все принимали бы одни и те же решения и делали бы то же самое и это было бы так скучно.

Несправедливо наказывать детей с аутизмом. Вместо того, чтобы наказывать их, родители должны попробовать использовать АБА терапию. Я часто ее использую. Это действительно весело. Прежде чем я узнал о такой терапии, я всегда попадал в неприятности и от этого мне становилось только хуже. Теперь мое поведение всё лучше и лучше. Взрослые могут быть очень несправедливы по отношению к детям. И только из-за терапии со мной больше такого не происходит. АБА терапия намного лучше чем наказание.

Я бы определенно рекомендовал любому ребенку попробовать специальную терапию. Вообще любому ребенку.

Титаник

"Титаник" был знаменитым кораблем, который затонул, погубив тысячи людей, когда он столкнулся с айсбергом. Это было великое бедствие. Самое страшное это то, что это не должно было произойти. Люди совершили большую ошибку, сказав что это судно непотопляемо. Они сказали, что это самый быстрый корабль. Но он так и не дошел до места назначения.

Представьте, что вы идете в море на максимальной скорости в том месте, где много айсбергов. Это было просто сделано, чтобы похвалиться.

Я думаю, что потопление Титаника было очень печальной катастрофой, потому что так много людей погибло, и что сделали люди? Сняли фильм об этом. Я думаю, это неправильно использовать трагедию для развлечения. Следующее, что они наверное сделают - снимут фильм о взрыве в Омаге. Я ни за что бы не смотрел такой фильм.

Правила

Если бы я был королем, я бы издавал справедливые законы и все бы были равны. Но всегда есть кто-то, кто нарушает законы. Не важно, что ты говоришь, люди всегда нарушают правила. Например, это незаконно убивать слонов и забирать их слоновую кость, но люди все равно это делают. Люди всегда игнорируют правила. Это так.

На небесах все совершенно. Мы должны запастись терпением, чтобы найти совершенство. Это произойдет, когда Бог решит. На этой земле все не так замечательно, но это для нашего же блага. Иначе бы Бог сделал бы наш мир совершенным, как Рай.

АС и аутизм

Дети с СА являются лучшими экспертами о СА. Они могут рассказать взрослым то, что кажется им необычным о мире. Если они расскажут это взрослым, взрослые должны сделать все, что в их силах, чтобы сделать все необходимое для ребенка, что ему подходит. Они должны попытаться сделать так, чтобы ребенок чувствовал себя как дома. Я никогда не чувствовал себя дома. В предыдущем доме, в котором я жил, я не чувствовал себя как дома, как я чувствую сейчас. Раньше было намного хуже. В доме, в котором я живу сейчас, я чувствую себя как дома, потому что именно тут мы узнали о моем АС. И из-за этого я чувствую себя более уютно.

Некоторые в детстве имеют особые одаренности. Я читал, что некоторые дети могут сосчитать тысячи спичек, если их бросить на пол. Они знают точное число просто глядя на них. Я думаю, это действительно круто. У меня тоже есть одаренность в математике, но я не могу считать так спички. Было бы здорово иметь возможность это уметь делать. Эти дети, должно быть, очень умные. Моя мама не знала, что у меня был дар к математике, пока Хасинта не сказала ей. Когда я учился в школе, я вообще мало занимался математикой и ненавидел записывать любые суммы. Некоторые дети-Аспи считают школу очень скучной из-за того, как там обучают.

Для меня, АС и аутизм это одно и то же. Очень трудно сказать, что такое СА "как оно есть". Это очень трудно описать и никто точно не знает. Даже эксперты или люди, у которых он есть. Я даже не знаю, что это такое СА, но я думаю, что это своего рода дар. Я не знаю, каково это - быть нормальным. Мне очень трудно это представить.

Я не думаю, что это инвалидность. Некоторые люди имеют физические недостатки, и они должны быть в инвалидной коляске. Это не больно, если это не очень серьезно.

Обычно я не говорю людям, что у меня АС, но это точно не инвалидность для меня. Я ненавижу, когда люди используют слово "страдать" и говорят, что я "страдаю" от аутизма. Это не то, от чего я страдаю, это просто то, какой я по натуре. Я же не говорю им, что они страдают от того, что нормальные, не так ли?

Мне нравится большинство в СА, но одно мне не нравится – это то что я не могу нормально питаться. Иногда я молюсь, чтобы на следующий день я смог кушать, как другие дети. Я стараюсь изо всех сил, но еда-это то, что очень тяжело для меня. Не то чтобы я не могу, но что-то меня останавливает. Я не знаю что это за штука. Эта проблема еды действительно то, что из-за СА плохо во мне.

Иногда люди говорят, что хотят построить мост между нормальными людьми и аутизмом. Я чувствую себя как новая страна в мире, которую никто не может открыть, и я не хочу, чтобы ко мне построили мост. Я вообще не счастлив, что этот мост был запущен, и он никогда не должен быть закончен. Иначе нормальные люди могут попытаться стать аутистами, а аутист может попытаться стать нормальным. В конце концов, им возможно это удастся, и больше не будет аутистов. Это было бы против Божьих законов.

Мое будущее

Я предпочитаю не беспокоиться о будущем. Я не я решил, кем стану, когда вырасту, но я надеюсь быть счастливым и здоровым. Я хотел бы сделать что-то, что сделает мир лучше.